

PRO-FORM®

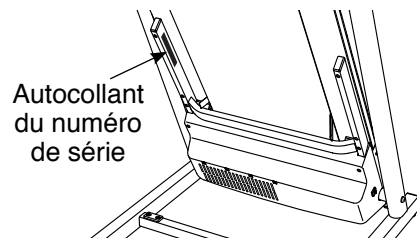
CADENCE WLT

proformfitness.ca

Modèle n° PFTL29619.2

N° de série _____

Inscrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus.



ACTIVEZ VOTRE GARANTIE

Pour enregistrer votre appareil et activer votre garantie aujourd'hui, allez sur le site iconservice.ca.

SERVICE À LA CLIENTÈLE

Appelez gratuitement le
1-888-936-4266
du lundi au vendredi, de 7h30 à
16h30 HE (sauf jours fériés)

ou par courriel
servicealaclientele@iconcanada.ca

Merci de ne pas contacter le magasin.

⚠ ATTENTION

Lisez toutes les précautions et directives de ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Conservez le manuel pour consultation future.

MANUEL DE L'UTILISATEUR

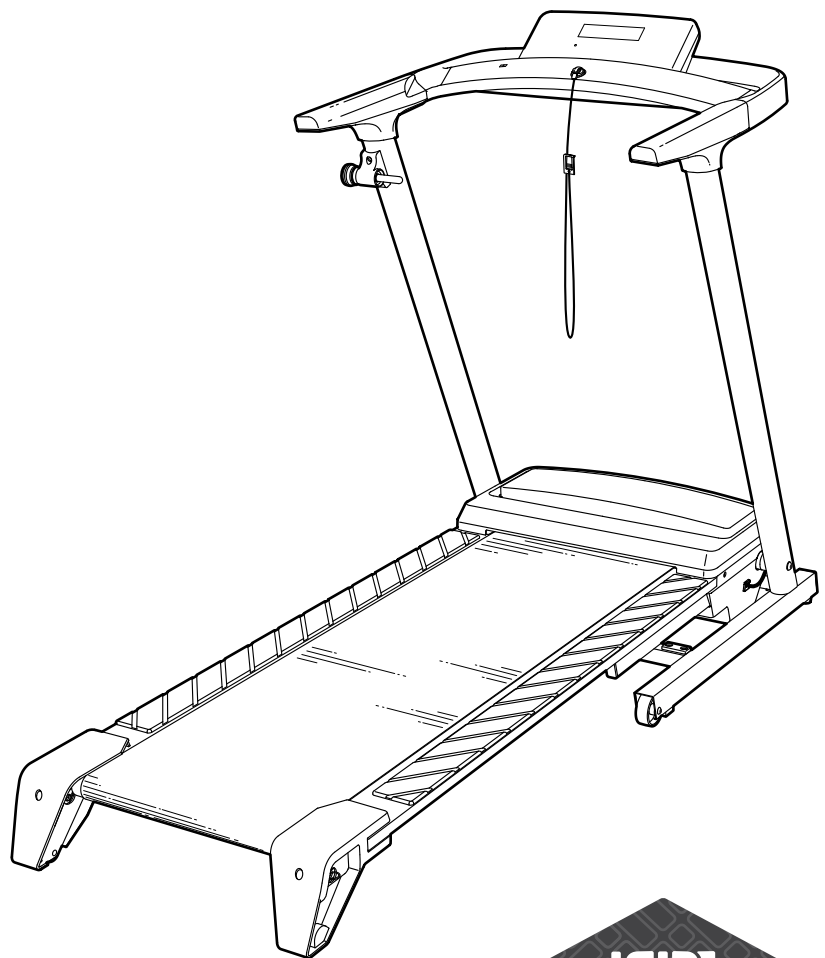
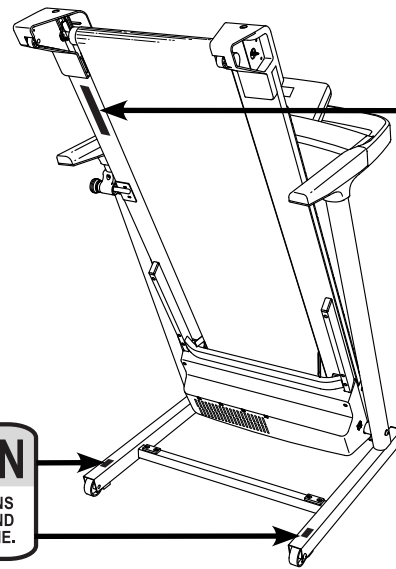


TABLE DES MATIÈRES

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT.....	2
PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
AVANT DE COMMENCER	6
TABLEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES.....	7
ASSEMBLAGE	8
COMMENT UTILISER LE TAPIS DE COURSE	16
INFORMATIONS DE LA FCC	23
COMMENT PLIER ET DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE	24
ENTRETIEN ET DÉPANNAGE.....	25
DIRECTIVES D'EXERCICE	28
LISTE DES PIÈCES	31
SCHÉMA DÉTAILLÉ	32
COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE.....	Couverture arrière
GARANTIE LIMITÉE	Couverture arrière

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants d'avertissement illustrés ici accompagnent ce produit. Apposez les autocollants d'avertissement par-dessus les avertissements anglais aux endroits indiqués. **Si un autocollant est manquant ou illisible, référez-vous à la couverture avant du manuel et commandez un autocollant de remplacement gratuit. Apposez l'autocollant à l'endroit indiqué.** Remarque : les autocollants pourraient ne pas être représentés selon leur taille réelle.



⚠ ATTENTION:
 Protégez-vous et toutes autres personnes des risques de blessures graves.
 Lisez le manuel et:

- * Tenez-vous seulement sur les repose-pieds lorsque vous commencez ou arrêtez le tapis roulant.
- * Changez la vitesse progressivement.
- * Tenez-vous toujours aux rampes afin d'éviter de tomber et portez toujours l'attache ou la pince lorsque vous utilisez le tapis roulant.
- * Arrêtez tout exercice si vous sentez défaillant, si vous avez le vertige ou le souffle coupé.
- * Le loquet doit être complètement fermé avant de déplacer ou de ranger le tapis roulant.
- * L'inclinaison doit être à la position la plus basse avant de plier le tapis pour le ranger.

- * Ne blessez jamais aucun enfant pris ou autour du tapis.
- * Enlevez la clé lorsque vous n'utilisez pas le tapis roulant.

- * Gardez vos habits, vos doigts et vos cheveux loin de la courroie.
- * Ne réglez ou ne réparez jamais la courroie lorsque celle-ci est en mouvement.

- * Portez toujours des chaussures de sport lorsque vous utilisez le tapis roulant.

PROFORM et iFIT sont des marques de commerce déposées d'ICON Health & Fitness, Inc. App Store est une marque de commerce d'Apple Inc., déposée aux É.-U. et dans d'autres pays. Android et Google Play sont des marques de commerce de Google LLC. La marque verbale et les logos Bluetooth® sont des marques de commerce déposées de Bluetooth SIG, Inc., utilisées en vertu d'une licence. IOS est une marque de commerce ou une marque de commerce déposée de Cisco aux É.-U. et dans d'autres pays, qui est utilisée en vertu d'une licence.

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠ AVERTISSEMENT : pour diminuer les risques de brûlure, d'incendie, de choc électrique et de blessure corporelle, lisez toutes les précautions et directives de ce manuel, ainsi que tous les avertissements indiqués sur le tapis de course avant d'utiliser ce dernier. ICON n'assume aucune responsabilité quant aux blessures ou aux dommages matériels résultant de l'utilisation de cet appareil.

1. Il incombe au propriétaire de veiller à ce que tous les utilisateurs du tapis de course soient correctement informés de tous les avertissements et toutes les précautions.
2. Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercices. Cela est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans et celles ayant eu des problèmes de santé.
3. Ce tapis de course n'est pas destiné à une utilisation par des personnes affichant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou dont l'expérience ou les connaissances sont lacunaires, à moins qu'elles aient reçu de la part d'une personne responsable de leur sécurité une supervision ou une orientation à l'égard de l'utilisation de l'appareil.
4. N'utilisez le tapis de course que de la manière décrite.
5. Ce tapis de course est destiné à l'usage à domicile seulement. N'utilisez pas le tapis de course à des fins commerciales, locatives ou institutionnelles.
6. Gardez le tapis de course à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière. N'installez pas le tapis de course dans un garage, ni sur une terrasse couverte ou près de l'eau.
7. Installez le tapis de course sur une surface nivelée, avec au moins 8' (2,4 m) d'espace à l'arrière et 2' (0,6 m) de chaque côté de l'appareil. N'installez pas le tapis de course sur une surface qui obstrue les événements. Pour protéger le revêtement du sol, placez un petit tapis sous le tapis de course.
8. Ne faites pas fonctionner le tapis de course là où des produits en aérosol sont utilisés ou de l'oxygène est administré.
9. Gardez les enfants de moins de 16 ans et les animaux de compagnie à l'écart du tapis de course en tout temps.
10. Le tapis de course ne devrait être utilisé que par des personnes dont le poids n'excède pas 275 lb (125 kg).
11. Ne laissez jamais plus d'une personne à la fois utiliser le tapis de course.
12. Portez des vêtements sport appropriés lors de l'utilisation du tapis de course. Ne portez pas des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'appareil. Des vêtements de soutien athlétique sont recommandés à la fois pour les hommes et pour les femmes. *Portez toujours des chaussures sport. N'utilisez jamais le tapis de course en ayant les pieds nus ou en ne portant que des chaussettes seules ou des sandales.*
13. Branchez le cordon d'alimentation sur un limiteur de surtension (non compris) et branchez ce dernier sur une prise de courant appropriée (voir la page 16). Pour éviter de surcharger le circuit, ne branchez aucun autre appareil électrique, excepté des dispositifs à faible consommation comme les chargeurs de téléphone cellulaire, sur le limiteur de surtension ou sur une prise de courant du même circuit.
14. N'utilisez qu'un limiteur de surtension conforme à toutes les spécifications indiquées à la page 16. Pour vous procurer un limiteur de surtension, communiquez avec le détaillant PROFORM le plus près, composez le numéro de téléphone indiqué sur la couverture avant du manuel ou consultez un marchand local de matériel électronique.
15. Gardez le cordon d'alimentation et le limiteur de surtension à l'écart des surfaces chauffantes.

16. L'utilisation d'un limiteur de surtension dont le fonctionnement est inapproprié peut endommager le système de commande du tapis de course. Si le système de commande est endommagé, la courroie mobile pourrait ralentir, accélérer ou s'arrêter brusquement, ce qui pourrait entraîner une chute et de graves blessures.
17. Ne faites jamais mouvoir la courroie mobile lorsque l'appareil n'est pas en marche. Ne faites pas fonctionner le tapis de course si le cordon d'alimentation ou la fiche sont endommagés, ou si l'appareil ne fonctionne pas correctement. (Référez-vous à la section ENTRETIEN ET DÉPANNAGE page 25 si le tapis de course ne fonctionne pas correctement).
18. Veuillez lire attentivement et comprendre les procédures d'arrêt d'urgence et en effectuer l'essai avant d'utiliser le tapis de course (voir la section COMMENT METTRE EN MARCHÉ L'APPAREIL à la page 18). Portez toujours la pince lors de l'utilisation du tapis de course.
19. Tenez-vous toujours debout sur les repose-pieds pour démarrer et arrêter la courroie mobile. Tenez toujours les rampes lors de l'utilisation du tapis de course.
20. Lorsqu'une personne marche sur le tapis de course, l'intensité sonore de l'appareil s'accroît.
21. Gardez doigts, cheveux et vêtements à l'écart de la courroie mobile.
22. Le tapis de course peut atteindre des vitesses élevées. Changez progressivement la vitesse pour éviter les changements de vitesse soudains.
23. Le détecteur de rythme cardiaque n'est pas un dispositif médical. Divers facteurs, tels que le mouvement de l'utilisateur, peuvent avoir un impact quant à l'exactitude des lectures du rythme cardiaque. Le détecteur de rythme cardiaque n'est destiné qu'à donner une approximation des tendances du rythme cardiaque lors de l'exercice.
24. Ne laissez pas le tapis de course en marche sans surveillance. Vous devez toujours retirer la clé, pousser l'interrupteur à la position Off (arrêt) (voir le schéma à la page 6 pour l'emplacement de l'interrupteur) et débrancher le cordon d'alimentation lorsque le tapis de course est inutilisé.
25. Ne tentez pas de déplacer le tapis de course avant qu'il soit correctement assemblé. (Référez-vous à la section ASSEMBLAGE page 8 et à la section COMMENT PLIER ET DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE page 24.) Vous devez être en mesure de soulever sans danger un poids de 45 lb (20 kg) pour déplacer le tapis de course.
26. Lorsque vous pliez ou déplacez le tapis de course, assurez-vous que le loquet de rangement retient fermement le cadre en position de rangement. Ne faites pas fonctionner le tapis de course pendant qu'il est plié.
27. Ne changez pas l'inclinaison du tapis de course en glissant des objets sous l'appareil.
28. N'introduisez aucun objet dans les ouvertures du tapis de course.
29. Inspectez et serrez toutes les pièces chaque fois que vous utilisez le tapis de course.
30. **DANGER** : débranchez toujours le cordon d'alimentation immédiatement après l'utilisation, avant de nettoyer le tapis de course et avant d'effectuer les tâches d'entretien et de réglage décrites dans ce manuel. N'enlevez jamais le capot du moteur autrement qu'à la demande d'un représentant de service autorisé. Les réglages autres que ceux décrits dans ce manuel ne doivent être effectués que par un représentant de service autorisé.
31. L'exercice excessif pourrait entraîner de graves blessures ou la mort. Si vous vous sentez mal, si vous manquez de souffle ou si vous éprouvez de la douleur durant l'exercice, cessez immédiatement l'exercice et détendez-vous.

CONSERVEZ CES DIRECTIVES

PROTÉGEZ

VOTRE ÉQUIPEMENT DE FITNESS
AVEC UNE EXTENSION DE SERVICE



Votre nouvel équipement de fitness représente un investissement important pour votre santé. Protégez maintenant cet investissement contre les soucis mécaniques et électriques imprévisibles jusqu'à cinq ans.

CARACTÉRISTIQUES DE L'EXTENSION

- Une protection de un à cinq ans
- Un réseau de plus de 100 centres de réparations
- Des techniciens hautement qualifiés
- Une ligne d'appel nationale gratuite
- Une procédure simple pour les réparations
- Pas de déclaration à remplir
- Une inscription facile
- Service offert à moins de 100 milles (161 km) du centre de réparation autorisé le plus près
- Frais de réparation à domicile couverts
- Pièces et la main-d'œuvre incluses
- Pannes mécaniques et électriques incluses

Pour protéger votre équipement aujourd'hui,
appelez le Service à la Clientèle au
1-888-936-4266
Ou envoyez-nous un courriel au
customerservice@iconcanada.ca

 **ICON**[™]
du/of Canada Inc.

AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi le nouveau tapis de course PROFORM® CADENCE WLT. Le tapis de course CADENCE WLT offre une gamme de caractéristiques destinées à rendre vos exercices à domicile plus agréables et plus efficaces. De plus, lorsque vous ne vous exercez pas, ce tapis de course peut être replié de façon à occuper moins de la moitié de l'espace au sol qu'occupent d'autres tapis de course.

Il est recommandé de lire attentivement ce manuel avant d'utiliser le tapis de course. Si vous avez

des questions après avoir lu ce manuel, veuillez vous référer à la couverture avant du manuel. Pour nous permettre de mieux vous aider, notez le numéro de modèle et le numéro de série du produit avant de communiquer avec nous. Le numéro de modèle et l'emplacement de l'autocollant du numéro de série sont indiqués sur la couverture avant du manuel.

Veillez consulter le schéma ci-dessous et vous familiariser avec les pièces étiquetées avant de continuer la lecture.

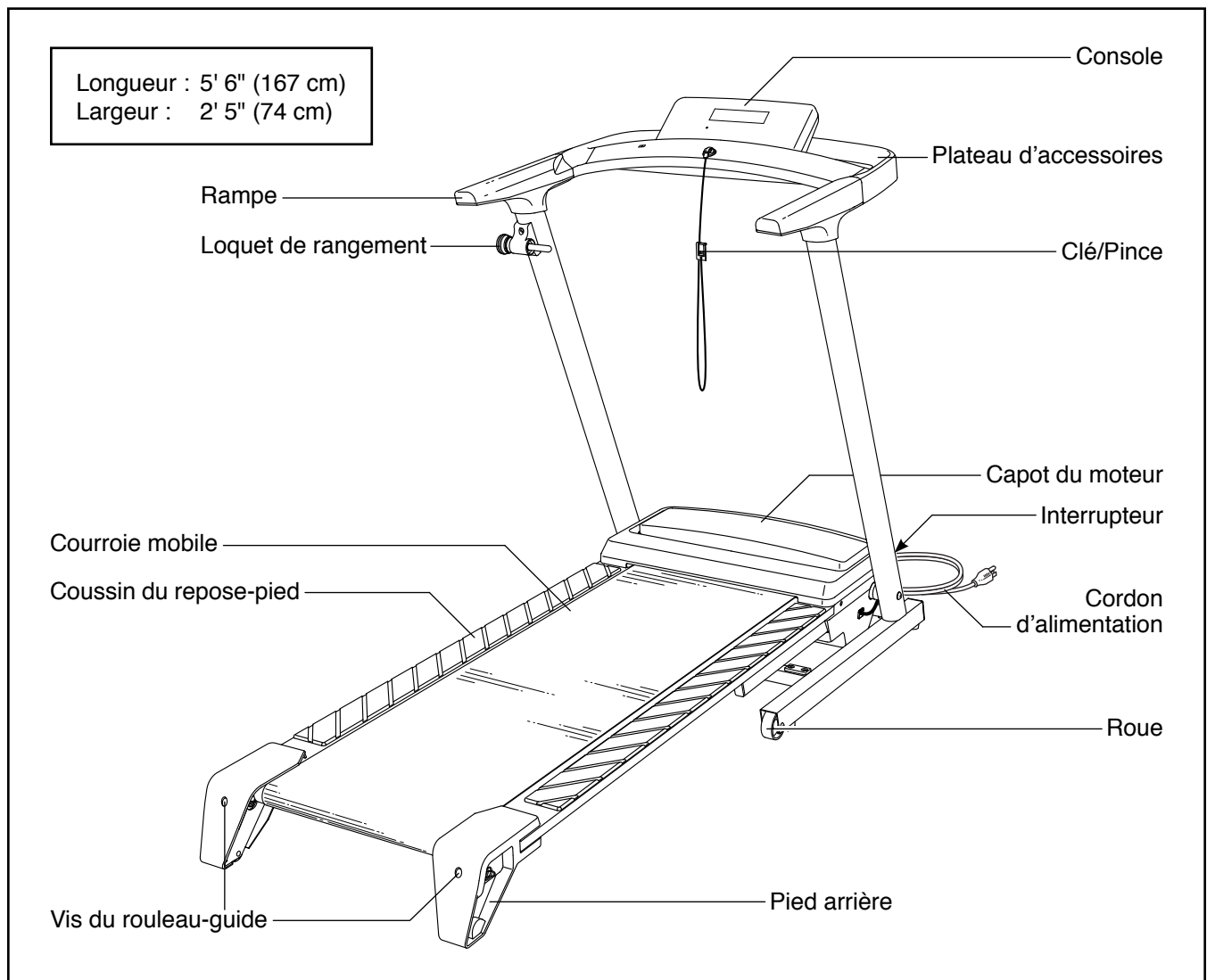
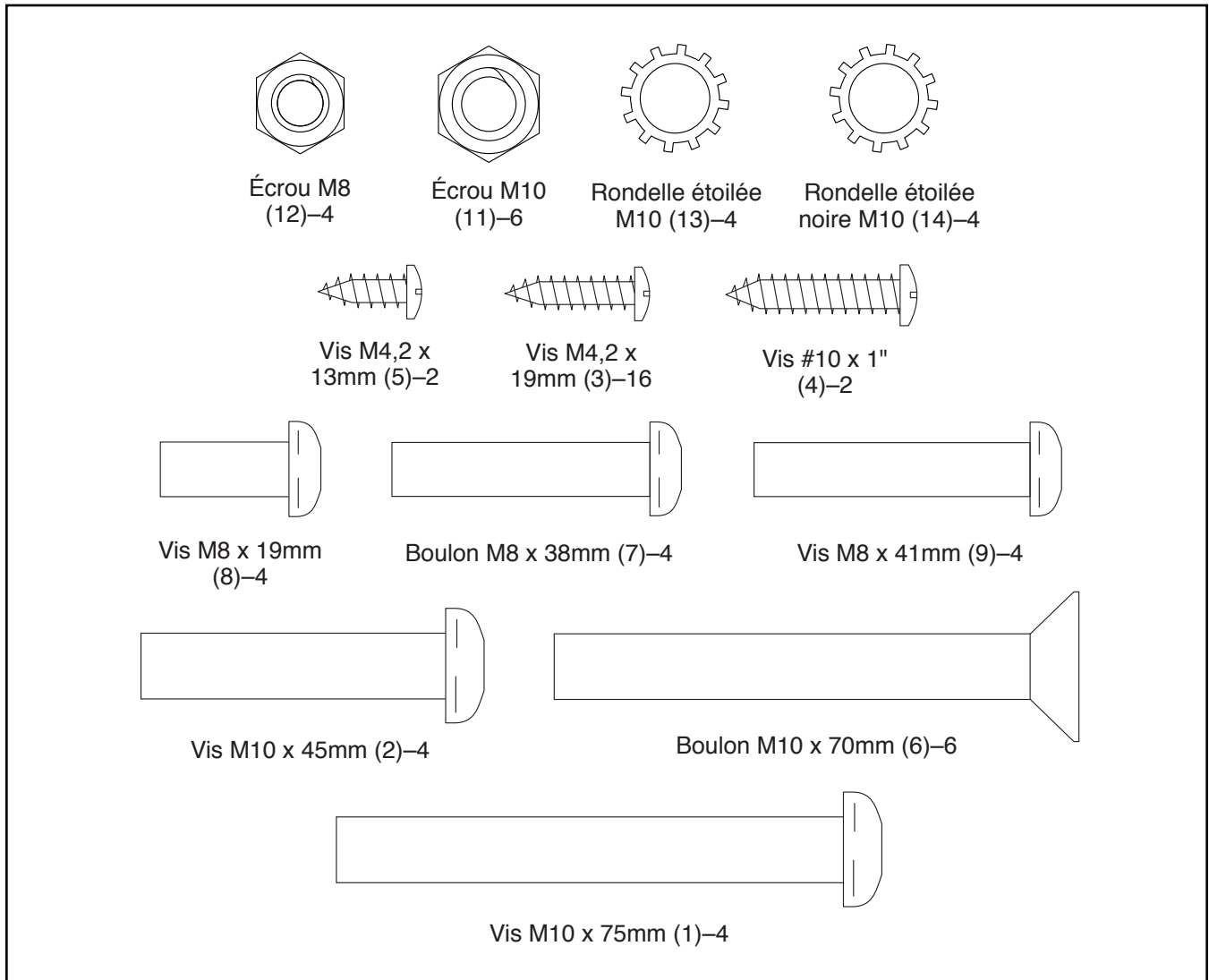



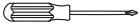

TABLEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES

Utilisez le schéma des pièces ci-dessous pour localiser les petites pièces destinées à l'assemblage. Le nombre entre parenthèses sous chaque illustration renvoie au numéro-clé de la pièce dans la LISTE DES PIÈCES présentée vers la fin de ce manuel. Le nombre qui suit le numéro-clé indique la quantité requise pour l'assemblage.
Remarque : si vous ne trouvez pas une pièce dans la trousse de visserie, vérifiez qu'elle pourrait être déjà assemblée. Il pourrait y avoir des pièces excédentaires.



ASSEMBLAGE

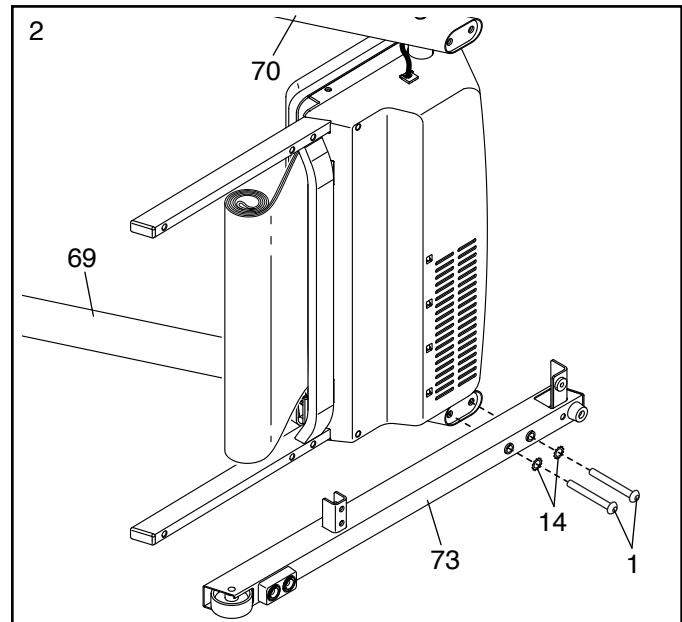
1. Au fil des étapes d'assemblage du présent manuel, veuillez tenir compte des conseils utiles qui suivent plus bas.

- L'assemblage requiert la participation de deux personnes.
 - Disposez toutes les pièces dans un espace dégagé et retirez tout le matériel d'emballage. Ne jetez pas le matériel d'emballage avant d'avoir terminé toutes les étapes d'assemblage.
 - Après l'expédition, il est possible qu'une substance graisseuse apparaisse à la surface du tapis de course. Cela est normal. S'il y a une substance graisseuse sur le tapis de course, essuyez-la à l'aide d'un linge doux et d'un nettoyant léger non abrasif.
 - Pour l'illustration des petites pièces, référez-vous à la page 7.
 - Les pièces du côté gauche portent l'indication « L » ou « Left », et les pièces du côté droit, « R » ou « Right ».
 - L'assemblage requiert les outils suivants :
 - les clés hexagonales incluses 
 - un tournevis à pointe cruciforme 
 - une clé à molette 
- Pour éviter d'abîmer les pièces, n'utilisez aucun outil à commande électrique.

2. Veillez à ce que le cordon d'alimentation soit débranché.

Avec l'aide d'une autre personne, déposez le tapis de course au sol sur une pièce du matériel d'emballage. Versez le tapis de course sur son côté gauche et placez les Montants Gauche et Droit (69, 70) tel qu'illustré.

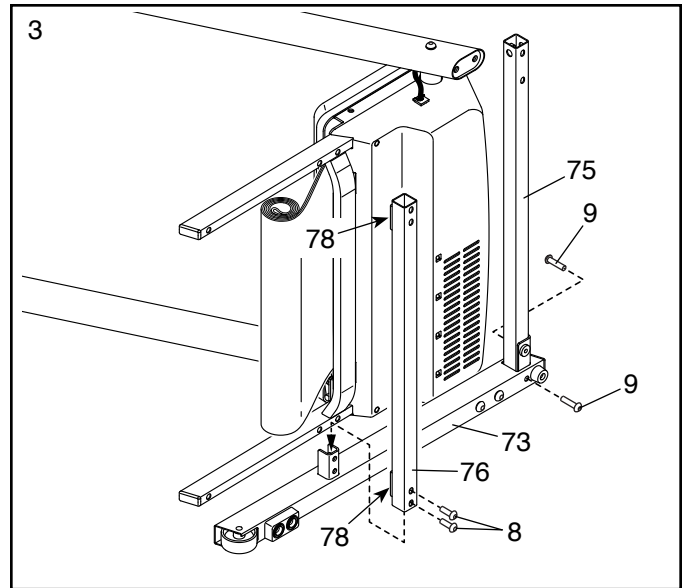
Identifiez ensuite la Jambe Gauche de la Base (73). Orientez la Jambe Gauche de la Base tel qu'illustré, puis attachez-la à l'aide de deux Vis M10 x 75mm (1) et deux Rondelles Étoilées Noires M10 (14); **engagez d'abord les deux Vis, et serrez-les ensuite.**



3. Identifiez la Barre Transversale Arrière de la Base (76), sur le dessus de laquelle sont fixés les Coussins Minces de la Base (78).

Attachez la Barre Transversale Arrière de la Base (76) à la Jambe Gauche de la Base (73) à l'aide de deux Vis M8 x 19mm (8); **ne serrez pas complètement les Vis à ce moment.**

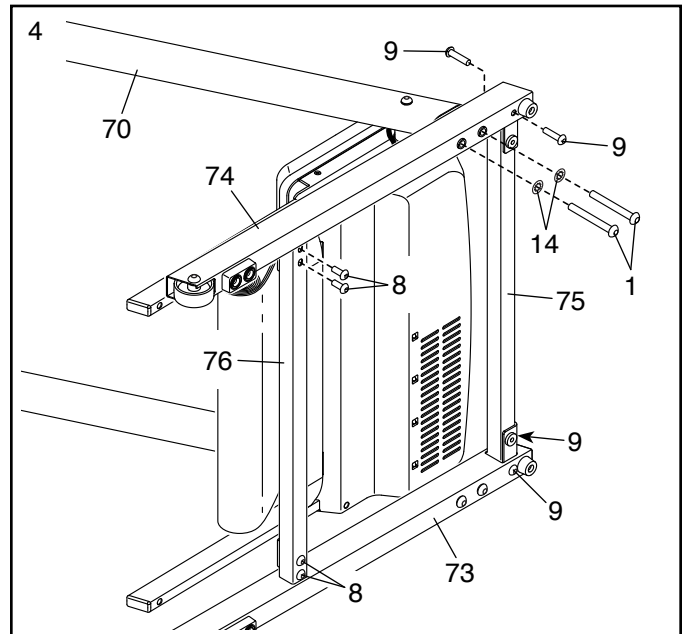
Identifiez ensuite la Barre Transversale Avant de la Base (75) et orientez-la de sorte que les auto-collants indiquant « this side up » (ce côté vers le haut) seront dirigés vers le haut une fois le tapis de course posé normalement au sol. Ensuite, attachez la Barre Transversale Avant de la Base à l'aide de deux Vis M8 x 41mm (9); **ne serrez pas complètement les Vis à ce moment.**



4. Faites coulisser la Jambe Droite de la Base (74) sur les Barres Transversales Avant et Arrière de la Base (75, 76).

Pendant qu'une autre personne soutient le Montant Droit (70), attachez la Jambe Droite de la Base (74) à l'aide de deux Vis M8 x 19mm (8), deux Vis M8 x 41mm (9) et deux Vis M10 x 75mm (1) avec deux Rondelles Étoilées Noires M10 (14); **engagez d'abord toutes les Vis, et serrez-les ensuite.**

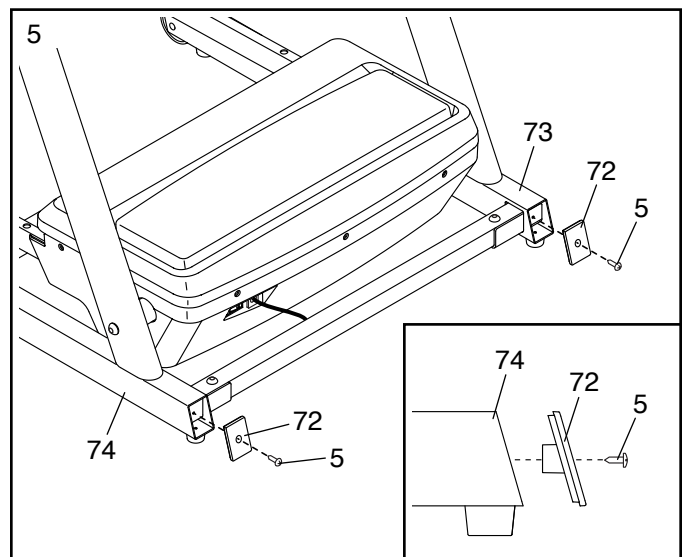
Serrez ensuite les deux Vis M8 x 19mm (8) et les deux Vis M8 x 41mm (9) dans la Jambe Gauche de la Base (73).



5. Avec l'aide d'une autre personne, redressez le tapis de course de sorte à appuyer les Jambes de la Base (73, 74) au sol.

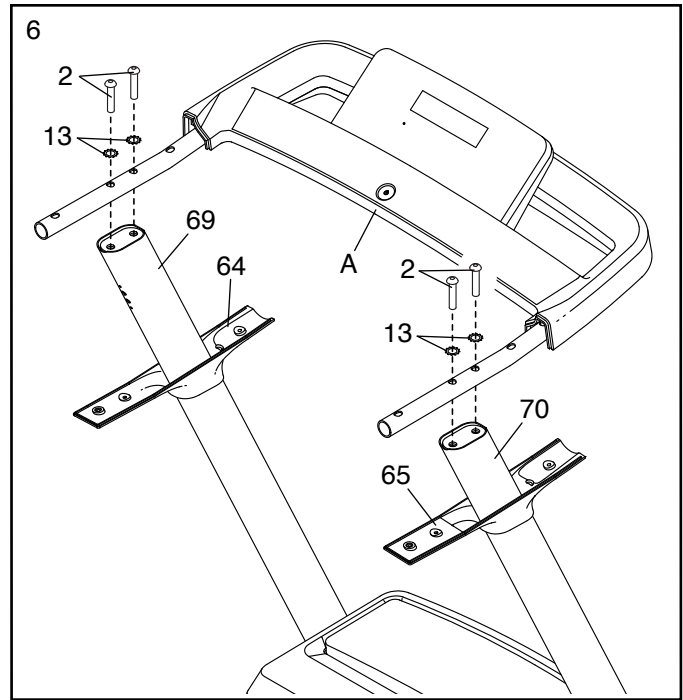
Référez-vous au schéma encadré. Identifiez les deux Embouts de Jambe de la Base (72) et orientez-les tel qu'illustré.

Attachez les Embouts de Jambe de la Base (72) à l'aide de deux Vis M4,2 x 13mm (5); **ne serrez pas les Vis à l'excès.**



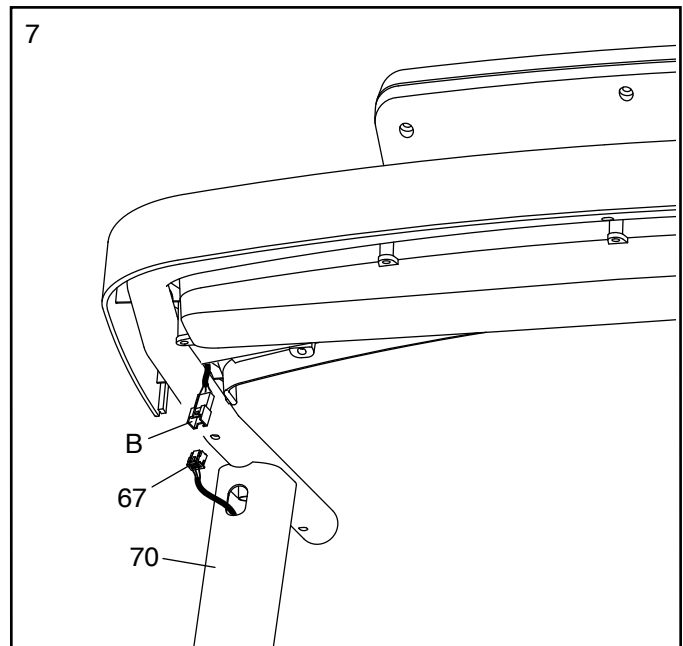
6. Identifiez les Dessous Gauche et Droit de la Rampe (64, 65) et enfoncez-les sur les Montants (69, 70) tel qu'illustré.

Avec l'aide d'une autre personne, attachez l'assemblage de la rampe (A) aux Montants (69, 70) à l'aide de quatre Vis M10 x 45mm (2) et quatre Rondelles Étoilées M10 (13); **engagez d'abord toutes les quatre Vis, et serrez-les ensuite.**



7. Reliez le Fil du Montant (67) au fil de la console (B). **Les connecteurs devraient glisser aisément l'un dans l'autre de façon à s'encliqueter.** Si tel n'est pas le cas, retournez l'un des connecteurs et essayez.

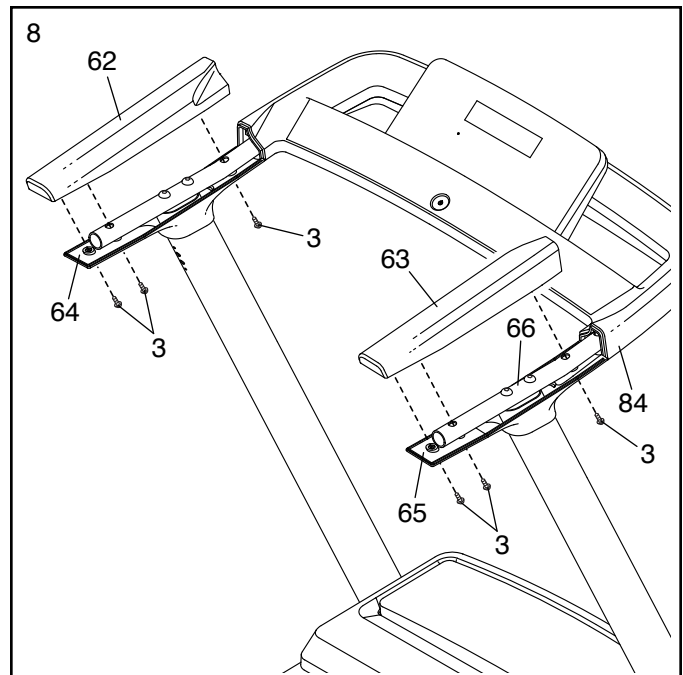
Introduisez tout excédent de fil (B, 67) dans le Montant Droit (70).



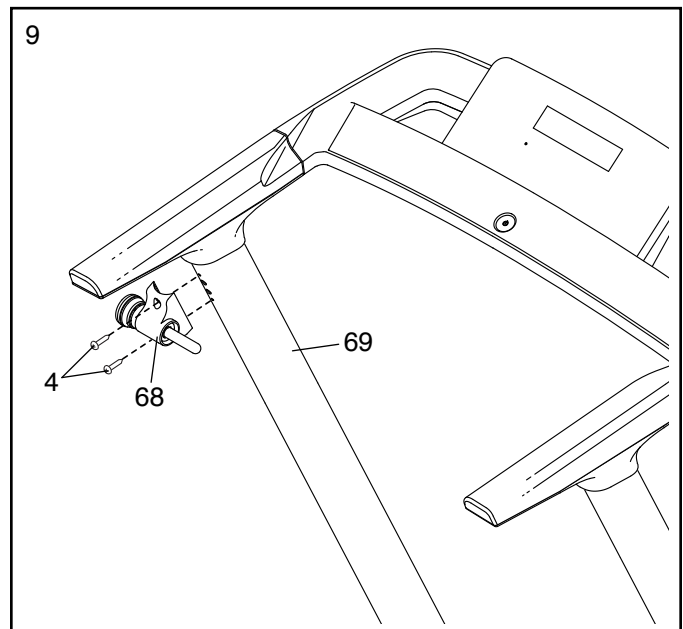
8. Identifiez le Dessus Droit de la Rampe (63). Installez le Dessus Droit de la Rampe sur la Rampe (66) et poussez-le vers l'avant pour l'enfoncer contre la Base de la Console (84).

Relevez ensuite le Dessous Droit de la Rampe (65). **Veillez à ce que le Fil du Montant (voir l'étape 7) soit recouvert par le Dessous Droit de la Rampe et non coincé.** Attachez le Dessous Droit de la Rampe au Dessus Droit de la Rampe (63) à l'aide de trois Vis M4,2 x 19mm (3). **Remarque : les Vis doivent s'introduire selon l'angle illustré. Ne serrez pas les Vis à l'excès.**

Répétez cette étape au côté gauche pour fixer le Dessus Gauche de la Rampe (62) et le Dessous Gauche de la Rampe (64).
Remarque : le côté gauche est dépourvu de fils.



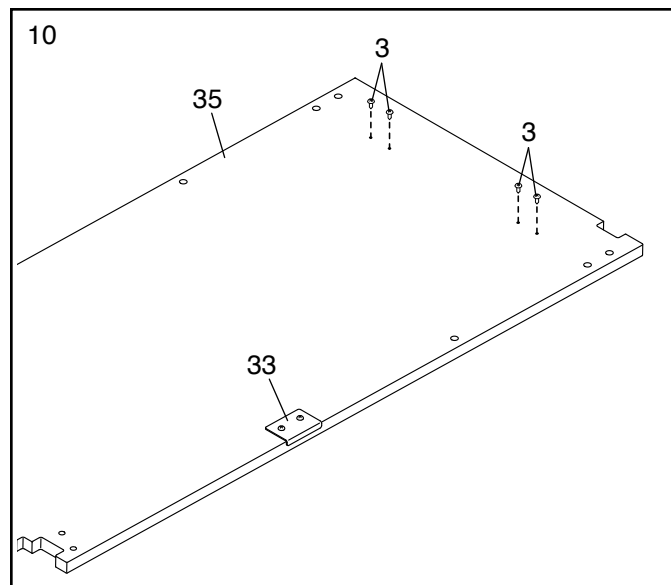
9. Orientez le Loquet de Rangement (68) tel qu'il est illustré. Attachez le Loquet de Rangement (68) au Montant Gauche (69) à l'aide de deux Vis #10 x 1" (4); **engagez d'abord les deux Vis, et serrez-les ensuite.**



10. Déposez la Plateforme de Marche (35) sur une surface douce pour éviter de la rayer. Veillez à ce que la Plaque du Loquet (33) se retrouve sur le dessus.

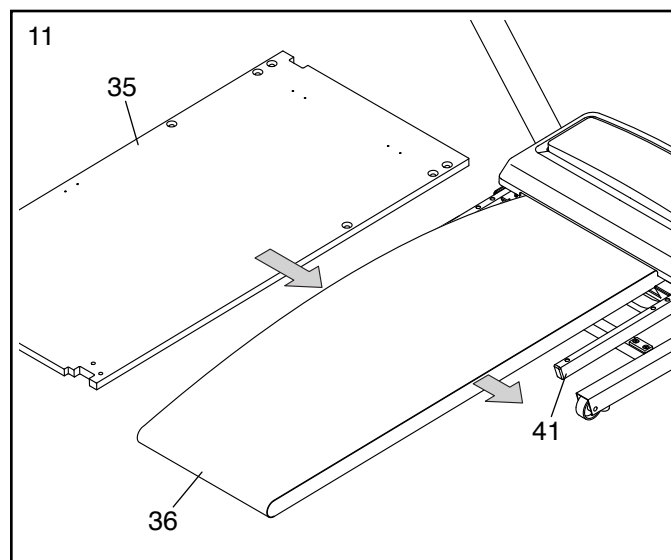
Engagez quatre Vis M4,2 x 19mm (3) aux endroits illustrés. **Ne vissez pas complètement les Vis; laissez un écart d'environ 1/8" (3mm) entre les têtes de vis et la surface de la Plateforme de Marche (35).**

Retournez ensuite la Plateforme de Marche (35) de sorte que la Plaque du Loquet (33) se retrouve en dessous.

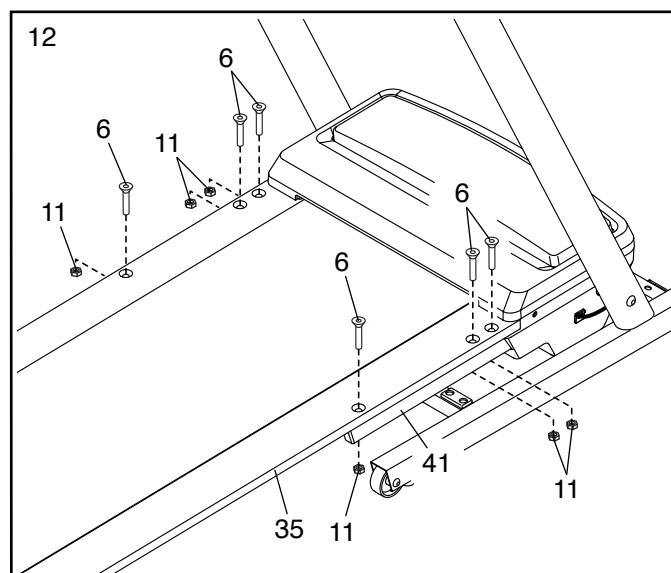


11. **IMPORTANT** : veillez à ce que les Vis du dessous de la Plateforme de Marche (35) que vous avez fixées à l'étape 10 ne grippent pas la Courroie Mobile (36) ou le Cadre (41) durant cette étape.

Dérroulez la Courroie Mobile (36). Orientez la Plateforme de Marche (35) tel qu'illustré. Demandez ensuite à une autre personne de maintenir ouvert un des côtés de la Courroie Mobile pendant que vous enfoncez la Plateforme de Marche à l'intérieur de la Courroie Mobile.



12. Attachez la Plateforme de Marche (35) au Cadre (41) à l'aide de six Boulons M10 x 70mm (6) et six Écrous M10 (11); **introduisez tous les six Boulons, et serrez ensuite les Écrous.**

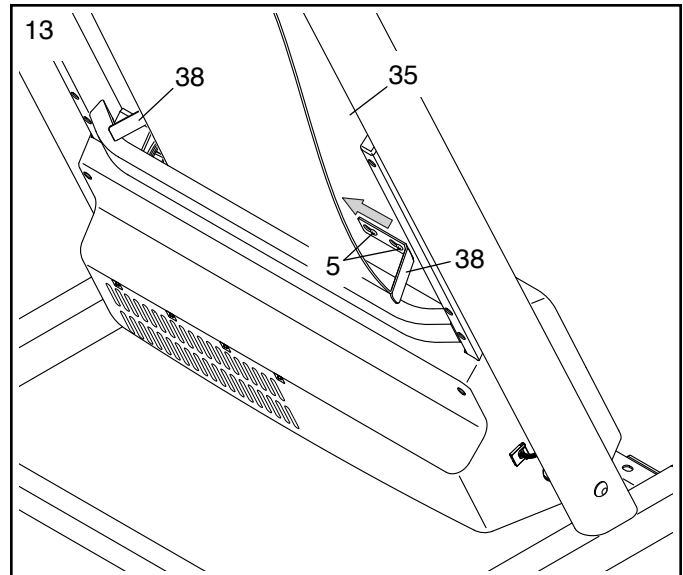


13. Élevez la Plateforme de Marche (35) jusqu'en position de rangement (voir COMMENT PLIER LE TAPIS DE COURSE à la page 24).

Orientez ensuite un Guide-Courroie (38) tel qu'il lustré, puis installez-le sur les Vis M4,2 x 13mm (5) que vous avez engagées à l'étape 6. **Faites glisser le Guide-Courroie vers le centre de la Plateforme de Marche (35) le plus loin que le permettent les Vis. Serrez ensuite les Vis fermement.**

Attachez l'autre Guide-Courroie (38) tel que décrit ci-dessus.

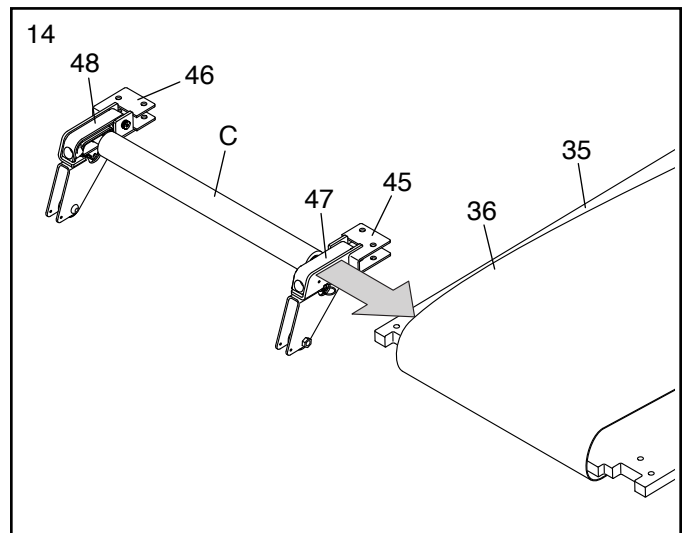
Ensuite, abaissez la Plateforme de Marche (35) (voir COMMENT ABAISSER LE TAPIS DE COURSE POUR L'UTILISATION à la page 24).



14. **IMPORTANT : identifiez l'assemblage du rouleau-guide (C). Pour éviter de rayer la Plateforme de Marche (35), ne retirez pas le matériel de protection des Pieds Arrière Droit et Gauche (45, 46) avant d'avoir achevé cette étape.**

Enfoncez avec précaution l'assemblage du rouleau-guide (C) entre la Courroie Mobile (36) et le dessus de la Plateforme de Marche (35).

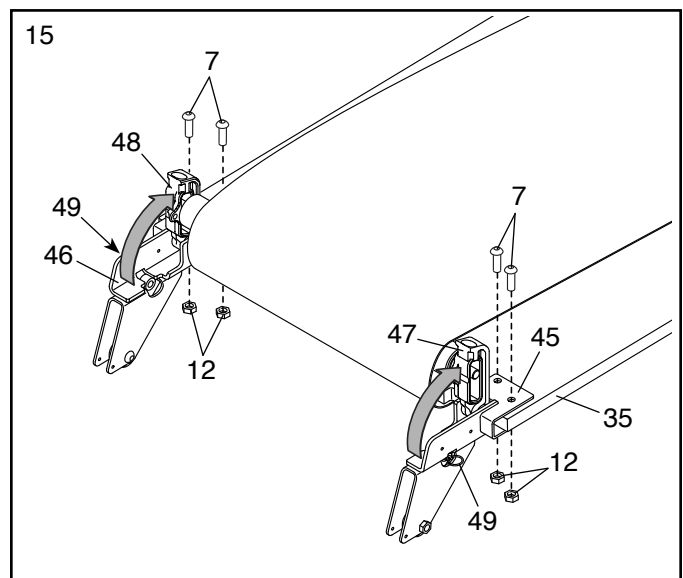
Retirez ensuite le matériel de protection des Pieds Arrière (45, 46).



15. Tirez les Goupilles du Support du Rouleau (49) et tournez les Supports Droit et Gauche du Rouleau (47, 48) jusqu'à la position verticale illustrée.

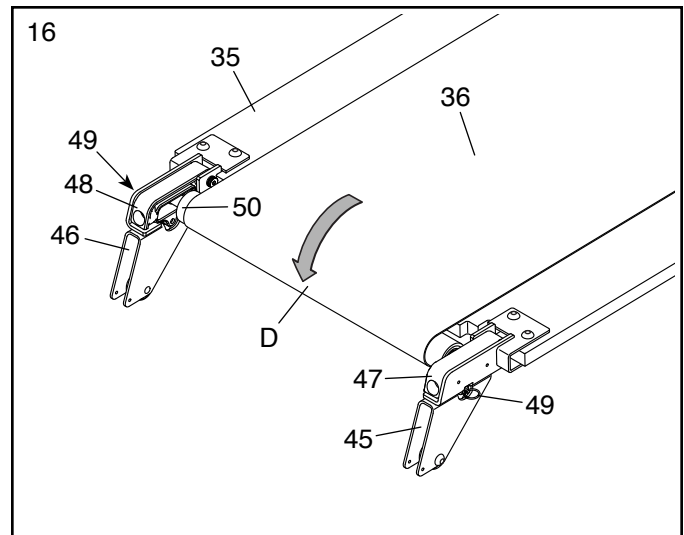
Enfoncez ensuite les Pieds Arrière Droit et Gauche (45, 46) sur la Plateforme de Marche (35); **prenez soin de ne pas rayer la surface de la Plateforme de Marche.**

Attachez les Pieds Arrière Droit et Gauche (45, 46) à l'aide de quatre Boulons M8 x 38mm (7) et quatre Écrous M8 (12).



16. Centrez la Courroie Mobile (36) sur la Plateforme de Marche (35).

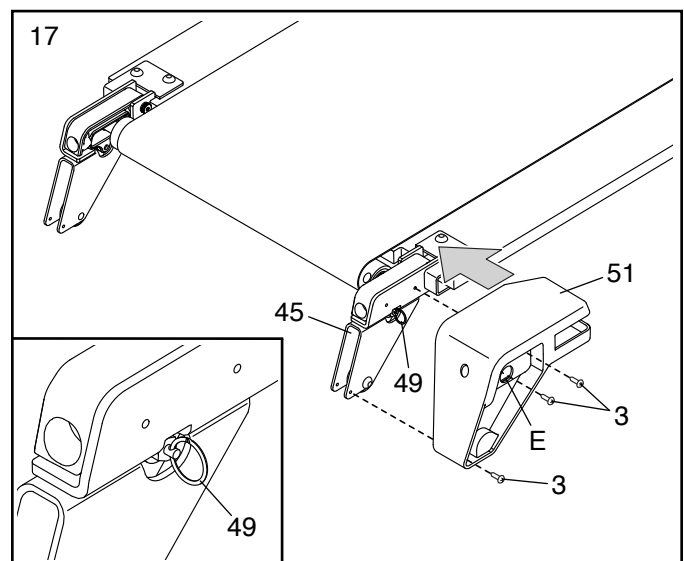
IMPORTANT : gardez les mains, les vêtements et autres objets à l'écart des Supports Droit et Gauche du Rouleau (47, 48) durant cette étape. Saisissez fermement le centre (D) du Rouleau-Guide (50) et la Courroie Mobile (36) avec vos deux mains. Tournez le Rouleau-Guide vers le bas jusqu'à verrouiller les deux Supports du Rouleau dans les Pieds Arrière Droit et Gauche (45, 46); tirez les Goupilles du Support du Rouleau (49) selon le besoin pour ancrer à fond les Supports du Rouleau dans les Pieds Arrière. **Ensuite, veillez à ce que les Goupilles du Support du Rouleau soient complètement engagées.**



17. **Référez-vous au schéma encadré.** Tournez l'anneau de la Goupille du Support du Rouleau (49) de droite jusqu'en position verticale tel qu'illustré.

Faites glisser le Boîtier du Pied Droit (51) par-dessus le Pied Arrière Droit (45) tel qu'illustré. **Veillez à ce que l'anneau de la Goupille du Support du Rouleau (49) traverse l'ouverture (E) pratiquée dans le Boîtier du Pied Droit.** Attachez le Boîtier du Pied Droit à l'aide de trois Vis M4,2 x 19mm (3); **engagez d'abord toutes les trois Vis, et serrez-les ensuite.**

Attachez le Boîtier du Pied Gauche (non illustré) comme décrit ci-dessus.

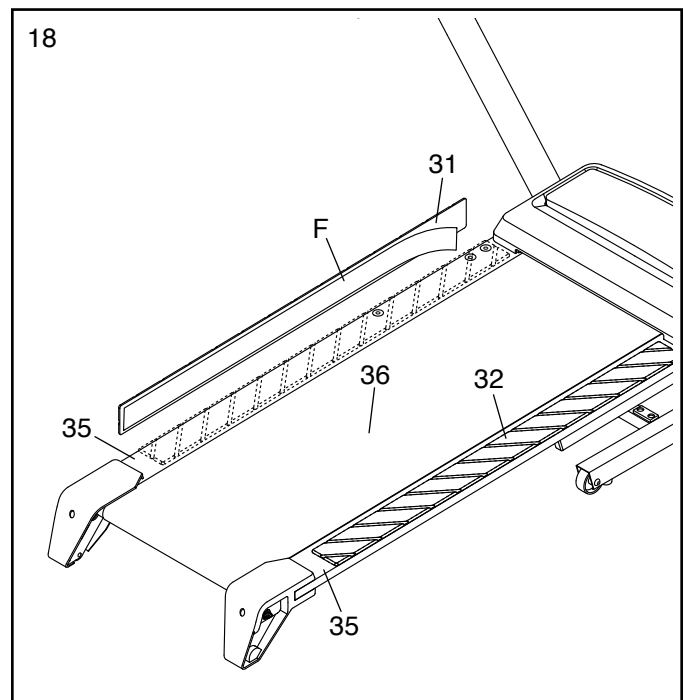


18. Identifiez les Coussins du Repose-Pied Gauche et Droit (31, 32).

IMPORTANT : avant d'apposer les Coussins du Repose-Pied (31, 32), vous devez d'abord préparer la surface de la Plateforme de Marche (35). À l'aide d'une lingette ou d'une serviette humectée d'alcool isopropylique à 70–90% (alcool à friction), nettoyez la surface de la Plateforme de Marche de chaque côté de la Courroie Mobile (36). **Veillez à ce que ces surfaces soient exemptes d'huile, de saleté ou d'autres débris.**

Ensuite, décollez la pellicule papier (F) du dessous du Coussin du Repose-Pied Gauche (31). Alignez avec précaution le bord du Coussin du Repose-Pied Gauche sur la bordure externe de la Plateforme de Marche (35), puis pressez-le sur la Plateforme à l'endroit illustré.

Fixez le Coussin du Repose-Pied Droit (32) tel que décrit ci-dessus.

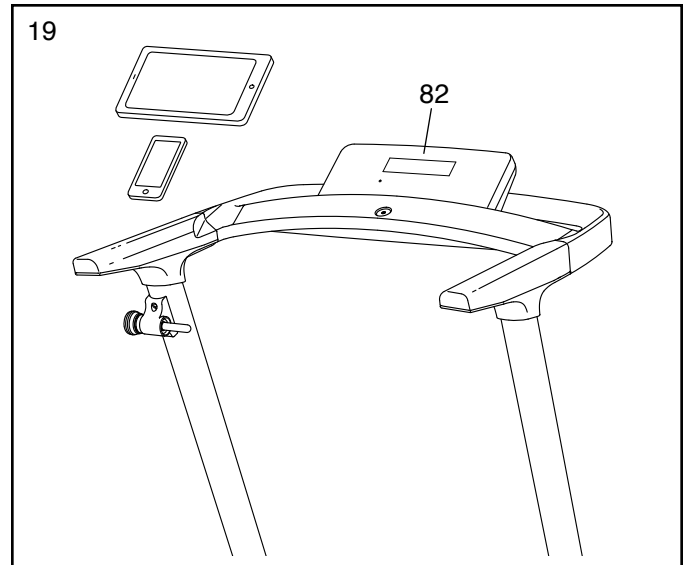


19. **IMPORTANT : vous devez activer votre Console (82) pour commencer à utiliser ses fonctionnalités exclusives.**

Branchez d'abord le cordon d'alimentation (voir la page 16), puis mettez l'appareil en marche (voir la page 18).

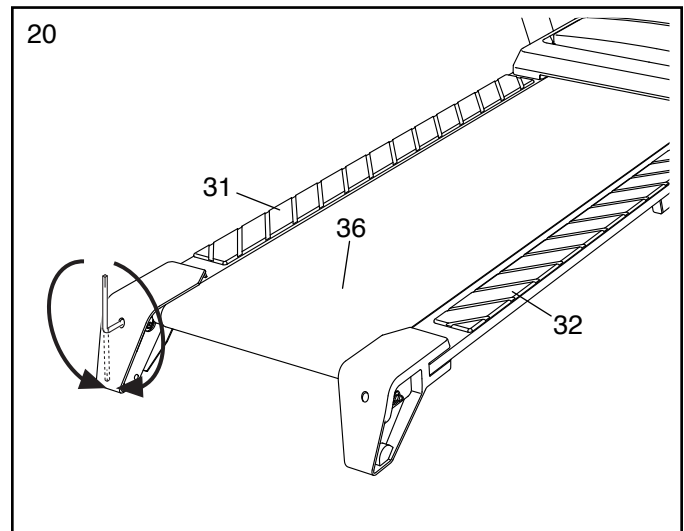
Ensuite, à l'aide de votre téléphone intelligent ou tablette, allez sur **iFit.com/activate** et suivez les directives pour activer la Console (82).

Remarque : si vous n'avez ni téléphone intelligent ni tablette, utilisez votre ordinateur afin d'aller sur **iFit.com/activate** pour une autre façon d'activer la Console (82). Si vous n'avez pas d'ordinateur, appelez au Service à la Clientèle (voir la couverture avant du manuel).



20. **Avant d'utiliser le tapis de course, vous devez aligner et tendre correctement la Courroie Mobile (36). Un mauvais alignement ou une mauvaise tension peuvent compromettre le rendement et pourraient endommager votre tapis de course.**

Démarrez la Courroie Mobile (36) à raison de 1 mi/h (voir la page 18). Pendant que vous marchez sur le tapis de course, observez la Courroie Mobile. Si la Courroie Mobile dérape, ralentit ou ne reste pas centrée entre les Coussins du Repos-Pied (31, 32), arrêtez la Courroie Mobile et référez-vous aux pages 26 et 27 pour effectuer les ajustements appropriés. **Veillez à ajuster la Courroie Mobile graduellement et observez-la pendant une minute après chaque ajustement.**



21. **Veillez à ce que toutes les pièces soient correctement serrées avant d'utiliser le tapis de course.** Pour protéger le revêtement du sol contre l'endommagement, placez un petit tapis sous le tapis de course. Pour éviter d'endommager la console, gardez le tapis de course à l'abri de l'ensoleillement direct. Conservez les clés hexagonales comprises dans un endroit sûr. Le réglage de la courroie mobile s'effectue à l'aide de l'une des clés hexagonales (voir les pages 26 et 27). Remarque : il pourrait y avoir des pièces excédentaires.

Pour enregistrer votre produit et activer votre garantie dès aujourd'hui, visitez le iconservice.ca/CustomerService/registration.

COMMENT UTILISER LE TAPIS DE COURSE

COMMENT BRANCHER LE CORDON D'ALIMENTATION

Utiliser un limiteur de surtension

Votre tapis de course, comme pour tout matériel électronique, pourrait être endommagé par des variations soudaines de la tension d'alimentation électrique de votre domicile. Les conditions météorologiques et la mise en fonction et hors fonction d'autres appareils peuvent provoquer des surtensions, des pointes de tension et des bruits d'interférence. **Pour diminuer le risque d'endommagement du tapis de course, utilisez toujours un limiteur de surtension (A) pour l'alimentation de l'appareil. Pour vous procurer un limiteur de surtension, référez-vous à la précaution 14 page 3.**

N'utilisez qu'un limiteur de surtension (A) homologué UL 1449 en tant que limiteur de surtension transitoire (LST). Le limiteur de surtension doit afficher une limite de tension nominale de 400 volts ou moins avec une dissipation de courant de 450 joules. L'alimentation électrique nominale du limiteur de surtension doit être de 15 ampères sous 120 volts c.a. Le limiteur de surtension doit comporter un voyant lumineux indiquant qu'il fonctionne correctement. **Omettre d'utiliser un limiteur de surtension qui fonctionne correctement risque d'endommager le système de commande du tapis de course et de blesser gravement les utilisateurs.**

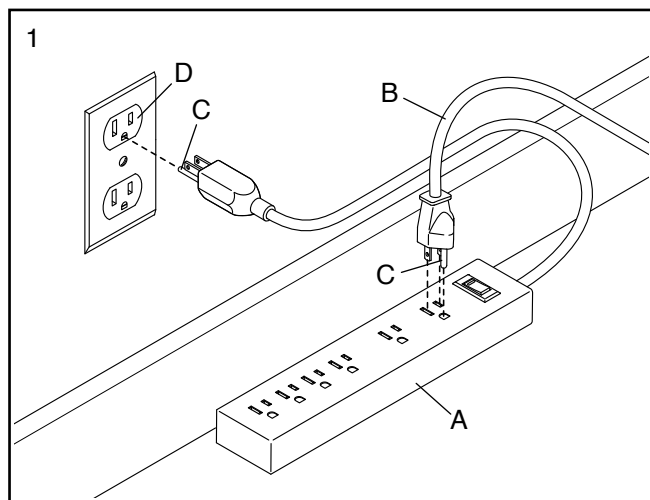
Brancher le cordon d'alimentation

Le tapis de course doit être mis à la terre. En cas de fonctionnement inadéquat ou de bris de l'appareil, la mise à la terre réduit les risques de choc électrique en offrant une voie de fuite au courant électrique. Le cordon d'alimentation (B) du tapis de course est doté d'une fiche comportant une broche de mise à la terre (C) (voir le schéma 1 de cette page).

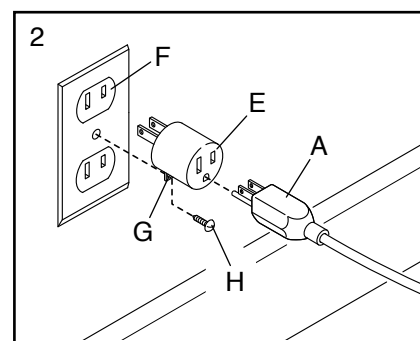
⚠ DANGER : une connexion inappropriée du cordon d'alimentation peut augmenter le risque de choc électrique. Ne modifiez pas la fiche de l'appareil – si elle n'est pas adaptée à une prise de courant, faites installer une prise appropriée par un électricien compétent. Si vous n'êtes pas sûr si le tapis de course est bien mis à la terre, contactez un électricien compétent.

Branchez le cordon d'alimentation (B) sur un limiteur de surtension (A) et le limiteur sur une prise électrique appropriée (D) adéquatement installée et mise à la terre conformément aux codes et règlements

locaux. Le circuit de la prise de courant doit être d'une tension nominale de 120 volts et capable de soutenir 15 ampères ou plus. Pour éviter de surcharger le circuit, ne branchez aucun autre appareil électrique, excepté des dispositifs à faible consommation comme les chargeurs de téléphone cellulaire, sur le limiteur de surtension ou sur une prise de courant du même circuit. **IMPORTANT :** si le tapis de course est branché sur une prise de courant à DDFT et que le disjoncteur se déclenche à répétition lors de l'utilisation de l'appareil, référez-vous à la couverture avant du manuel pour vous procurer un filtre anti-arc.

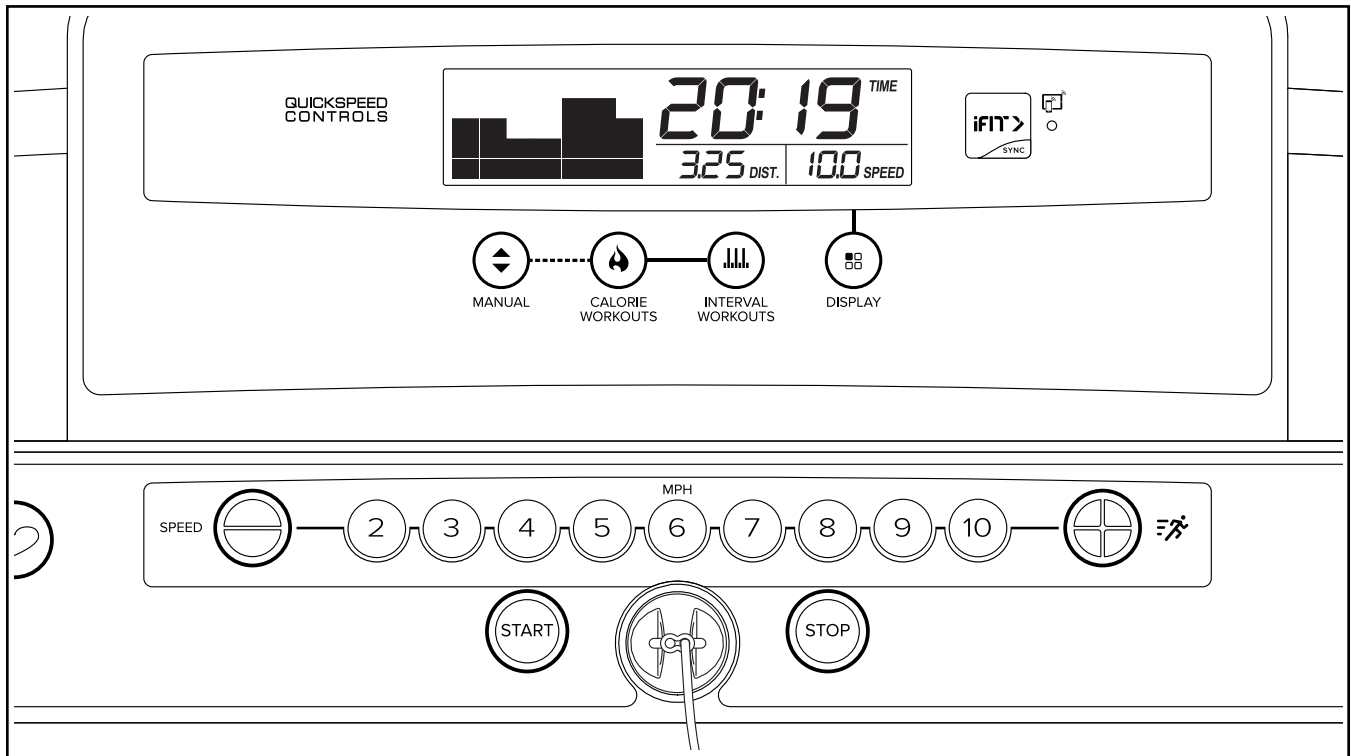


Un adaptateur temporaire (E) pourrait être utilisé pour brancher le limiteur de surtension (A) sur une prise à deux fiches (F) si une prise électrique correctement mise à la terre n'est pas disponible.



La languette (G) ou le fil s'étendant hors de l'adaptateur doivent être reliés par une vis à métaux (H) à un support mis à la terre, tel que la plaque d'accès d'une boîte de prise de courant mise à la terre. **Certaines plaques d'accès de prise de courant bipolaire ne sont pas mises à la terre. Contactez un électricien compétent pour déterminer si la plaque d'accès de la prise de courant est mise à la terre. L'adaptateur temporaire ne doit être utilisé que jusqu'au moment où une prise électrique correctement mise à la terre pourra être installée par un électricien compétent.**

SCHÉMA DE LA CONSOLE



APPOSITION DE L'AUTOCOLLANT D'AVERTISSEMENT

Localisez les avertissements de la console qui sont en anglais. Les mêmes avertissements en d'autres langues se trouvent sur le feuillet d'autocollants inclus. Appliquez l'autocollant d'avertissement en français sur la console.

CARACTÉRISTIQUES DE LA CONSOLE

IMPORTANT : pour activer votre console et commencer à utiliser ses fonctionnalités exclusives, référez-vous à l'étape d'assemblage 19 page 15.

La console du tapis de course comporte une gamme de caractéristiques conçues pour rendre vos entraînements plus efficaces. Lorsque le mode manuel de la console est sélectionné, la vitesse du tapis de course peut changée d'une simple pression de touche. Pendant l'entraînement, les écrans indiquent en continu des données de rétroaction sur l'entraînement. Vous pouvez même mesurer votre rythme cardiaque à l'aide du détecteur de rythme cardiaque intégré ou d'un détecteur de rythme cardiaque compatible Bluetooth. **Référez-vous à la page 22 pour l'achat d'une ceinture cardiaque optionnelle.**

La console comporte également une sélection d'entraînements intégrés. Chaque entraînement commande automatiquement la vitesse du tapis de course en vous guidant au long d'une séance d'entraînement efficace.

Il est aussi possible de connecter votre tablette sur la console et d'utiliser l'appli iFit®-Smart Cardio Equipment pour enregistrer vos données d'entraînement et en faire le suivi.

Pour mettre en marche l'appareil, référez-vous à la page 18. Pour utiliser le mode manuel, référez-vous à la page 18. Pour effectuer un entraînement intégré, référez-vous à la page 20. Pour connecter votre tablette sur la console, référez-vous à la page 21. Pour connecter un détecteur de rythme cardiaque sur la console, référez-vous à la page 21. Pour utiliser le mode d'information, référez-vous à la page 22.

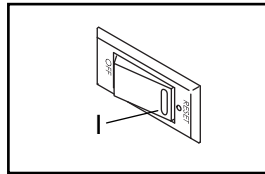
IMPORTANT : si une pellicule en plastique recouvre la surface de la console, retirez la pellicule. Afin d'éviter d'abîmer la plateforme de marche, portez des chaussures sport propres pour utiliser le tapis de course. Lors de l'utilisation initiale du tapis de course, observez la courroie mobile afin d'en vérifier l'alignement, et centrez-la au besoin (voir la page 26).

Remarque : la console peut afficher la vitesse et la distance en milles ou en kilomètres. Pour savoir quelle unité de mesure est sélectionnée, référez-vous à la section LE MODE D'INFORMATION page 22. **Par souci de clarté, toutes les directives de cette section réfèrent aux milles.**

COMMENT METTRE EN MARCHÉ L'APPAREIL

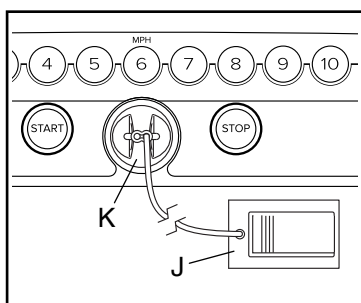
IMPORTANT : si le tapis de course a été exposé à des températures froides, prévoyez une période de réchauffement de l'appareil à température ambiante avant la mise en marche. Sans cette précaution, vous risquez d'endommager les écrans de la console ou d'autres composants électriques.

Branchez le cordon d'alimentation (voir la page 16). Ensuite, localisez l'interrupteur du tapis de course situé près du cordon d'alimentation. Assurez-vous que l'interrupteur est à la position Reset (réinitialisé) (I).



Ensuite, tenez-vous debout sur les repose-pieds du tapis de course. Repérez la pince (J) reliée à la clé (K), et fixez-la à la taille de votre vêtement. Introduisez ensuite la clé dans la console. Après un moment, les écrans s'illumineront. **IMPORTANT :**

en cas d'urgence, la clé pourra s'extraire de la console, ce qui forcera la courroie mobile à ralentir jusqu'à l'arrêt. Mettez la pince à l'épreuve en reculant de quelques pas avec précaution; si la clé ne quitte pas la console, réglez la position de la pince.



COMMENT UTILISER LE MODE MANUEL

1. Introduisez la clé dans la console.

Référez-vous à la section COMMENT METTRE EN MARCHÉ L'APPAREIL à gauche.

2. Sélectionnez le mode manuel.

Introduire la clé dans la console a pour effet de sélectionner le mode manuel. Si un entraînement intégré a été sélectionné, revenez au mode manuel en appuyant sur la touche Manual (manuel).



3. Démarrez la courroie mobile.

Pour démarrer la courroie mobile, appuyez sur la touche Start (démarrer) ou sur l'une des touches de vitesse numérotées.

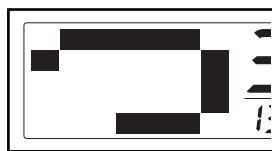
Si vous appuyez sur la touche Start (démarrer), la courroie mobile commencera à se déplacer à 1 mi/h. Pendant l'exercice, appuyez sur les touches d'augmentation et de diminution de la vitesse pour changer à votre guise la vitesse de la courroie mobile. Chaque fois que vous appuyez sur une touche, la vitesse varie de l'ordre de 0,1 mi/h; lorsque la touche est maintenue enfoncée, la vitesse varie par tranches de 0,5 mi/h. Remarque : après l'appui sur les touches, il est possible que la courroie mobile n'atteigne la vitesse du réglage sélectionné qu'après un moment.

Après l'appui sur l'une des touches de vitesse numérotées, la vitesse de la courroie mobile variera graduellement jusqu'à atteindre la vitesse du réglage sélectionné. Pour sélectionner un réglage de vitesse comportant une décimale – tel que 3,5 mi/h – appuyez successivement sur deux touches numérotées. Par exemple, pour sélectionner une vitesse de 3,5 mi/h, appuyez sur la touche 3, puis immédiatement sur la touche 5. Remarque : cette fonctionnalité est inopérante lorsque la console est réglée en unités métriques.

Pour arrêter la courroie mobile, appuyez sur la touche Stop (arrêter). Le temps commencera à clignoter à l'écran gauche. Pour redémarrer la courroie mobile, appuyez sur la touche Start (démarrer) ou la touche d'augmentation de la vitesse.

4. Suivez votre progression aux écrans.

Lorsque le mode manuel est sélectionné, une piste représentant 1/4 de mile (400 m) s'affiche à la matrice.



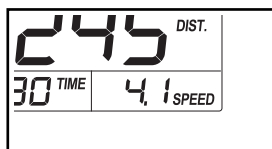
Pendant que vous marchez ou courez sur le tapis de course, les indicateurs entourant la piste s'afficheront successivement jusqu'à ce que la piste entière apparaisse. La piste disparaîtra par la suite et les indicateurs recommenceront à s'afficher à tour de rôle.

L'écran inférieur gauche peut afficher le temps écoulé et la distance sur laquelle vous avez marché ou couru durant l'entraînement.



Remarque : lorsqu'un entraînement intégré est sélectionné, l'écran affiche la période restante plutôt que le temps écoulé de l'entraînement.

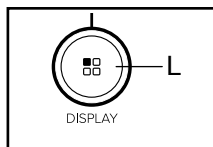
L'écran inférieur droit peut afficher la vitesse de la courroie mobile et le nombre approximatif de calories que vous aurez brûlé durant l'entraînement. L'écran indiquera également votre rythme cardiaque lorsque vous utilisez le détecteur de rythme cardiaque intégré (voir l'étape 5).



L'écran supérieur peut afficher le temps écoulé, la distance sur laquelle vous avez marché ou couru, le nombre approximatif des calories que vous avez brûlé ou la vitesse de la courroie mobile.



La touche Display (affichage) (L) permet de choisir le type d'informations à afficher à l'écran supérieur.



Pour réinitialiser les écrans, appuyez à répétition sur la touche Stop (arrêter).

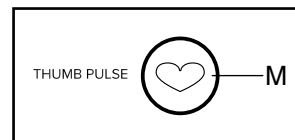
5. Mesurez votre rythme cardiaque au besoin.

Vous pouvez mesurer votre rythme cardiaque à l'aide du détecteur de rythme cardiaque au pouce ou d'un détecteur de rythme cardiaque compatible. **Pour de l'information sur l'achat d'une ceinture cardiaque optionnelle, référez-vous à la page 22.**

La console est compatible avec les détecteurs de rythme cardiaque Bluetooth® Smart. Pour connecter un détecteur de rythme cardiaque sur la console, référez-vous à la page 21.

Remarque : si vous utilisez simultanément les deux détecteurs de rythme cardiaque, Bluetooth Smart deviendra le détecteur prioritaire.

Pour mesurer votre rythme cardiaque, **tenez-vous debout sur les repose-pieds** et placez votre pouce sur le détecteur de



rythme cardiaque (M). **Appuyer trop fortement risque de gêner la circulation dans votre pouce et empêcher la détection de votre rythme cardiaque.** Une fois votre rythme cardiaque détecté, le petit symbole cardiaque à l'écran gauche clignotera et votre rythme cardiaque s'affichera. **Pour obtenir la lecture la plus précise de votre rythme cardiaque, appuyez le pouce contre le détecteur de rythme cardiaque pendant au moins 15 secondes.**

Si le rythme cardiaque affiché semble trop élevé ou trop bas, ou s'il ne s'affiche pas, retirez votre pouce du détecteur de rythme cardiaque pendant quelques secondes, puis replacez-le sur le détecteur. N'oubliez pas de demeurer immobile pendant la mesure de votre rythme cardiaque.

6. Une fois votre exercice terminé, retirez la clé de la console.

Montez sur les repose-pieds et appuyez sur la touche Stop (arrêter). Ensuite, retirez la clé de la console et rangez-la dans un endroit sûr.

Une fois l'utilisation terminée du tapis de course, poussez l'interrupteur à la position Off (arrêt) et débranchez le cordon d'alimentation. **IMPORTANT : sans cette précaution, les composants électriques du tapis de course risquent de s'user prématurément.**

COMMENT EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT INTÉGRÉ

1. Introduisez la clé dans la console.

Référez-vous à la section COMMENT METTRE EN MARCHE L'APPAREIL page 18.

2. Sélectionnez un entraînement.

Pour sélectionner un entraînement intégré, appuyez à répétition sur la touche Calorie Workouts (entraînements à calories) ou Interval Workouts (entraînements à intervalles) jusqu'à afficher à l'écran inférieur le numéro de l'entraînement voulu. Lorsque vous sélectionnez un entraînement, le temps, la distance et les réglages de vitesse maximale de l'entraînement s'affichent à l'écran pendant quelques secondes.

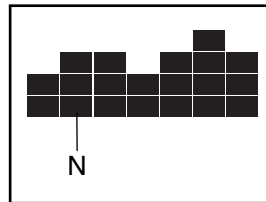
3. Démarrez la courroie mobile.

Appuyez sur la touche Start (démarrer). Un moment après l'appui sur la touche, le tapis de course appliquera automatiquement le réglage initial de vitesse de l'entraînement. Tenez les rampes et commencez à marcher.

Chaque entraînement est divisé en segments. Un réglage de vitesse est programmé pour chaque segment. Remarque : un même réglage de vitesse peut être programmé pour des segments consécutifs.

Durant l'entraînement, le graphique représentera votre progression. Le segment de graphique clignotant (N) correspond au segment en cours de l'entraînement.

La hauteur du segment clignotant indique le réglage de la vitesse du segment en cours. À la fin de chaque segment, une suite de tonalités se fera entendre. Si un réglage de vitesse différent est programmé pour le segment suivant de l'entraînement, le nouveau réglage clignotera à l'écran pour vous prévenir. Le tapis de course appliquera ensuite automatiquement le réglage de vitesse du segment suivant.



L'entraînement se poursuivra ainsi jusqu'à ce que le dernier segment clignotant du graphique ait pris fin. La courroie mobile ralentira ensuite jusqu'à s'arrêter.

Si le réglage de la vitesse du segment en cours est trop élevé ou trop bas, vous pouvez l'annuler en appuyant sur les touches de la vitesse; **cependant, à la fin du segment d'entraînement en cours, le tapis de course appliquera automatiquement le réglage de vitesse du segment suivant.**

Pour interrompre l'entraînement en tout temps, appuyez sur la touche Stop (arrêter). Pour reprendre l'entraînement, appuyez sur la touche Start (démarrer). La courroie mobile s'engagera à raison de 1 mi/h. Au début du segment suivant de l'entraînement, le tapis de course appliquera automatiquement le réglage de vitesse de ce segment.

Il est également possible de revenir en tout temps au mode de commande manuelle en appuyant sur la touche Manual (manuel), ce qui mettra fin à l'entraînement en cours et fera repasser le tapis de course en mode manuel à la vitesse étant sélectionnée à ce moment.

4. Suivez votre progression aux écrans.

Référez-vous à l'étape 4 page 19.

5. Mesurez votre rythme cardiaque au besoin.

Référez-vous à l'étape 5 page 19.

6. Une fois votre exercice terminé, retirez la clé de la console.

Référez-vous à l'étape 6 page 19.

COMMENT CONNECTER VOTRE TABLETTE SUR LA CONSOLE

La console est adaptée aux connexions Bluetooth sur les tablettes au moyen de l'appli iFit–Smart Cardio Equipment, ainsi qu'aux détecteurs de rythme cardiaque compatibles. Remarque : les autres connexions Bluetooth ne sont pas prises en charge.

1. Téléchargez et installez l'appli iFit–Smart Cardio Equipment sur votre tablette.

Sur votre tablette iOS® ou Android^{MC}, accédez à App Store^{MS} ou à Google Play^{MC}, recherchez l'appli iFit–Smart Cardio Equipment gratuite et installez-la ensuite sur votre tablette. **Veillez à ce que l'option Bluetooth soit activée sur votre tablette.**

Ouvrez ensuite l'appli iFit–Smart Cardio Equipment et suivez les directives pour établir un compte iFit et personnaliser vos réglages.

2. Connectez un détecteur de rythme cardiaque sur la console au besoin.

Si vous connectez votre détecteur de rythme cardiaque et votre tablette sur la console en même temps, **vous devez connecter le détecteur avant la tablette.** Référez-vous à la section COMMENT CONNECTER UN DÉTECTEUR DE RYTHME CARDIAQUE SUR LA CONSOLE à droite.

3. Connectez votre tablette sur la console.

Appuyez sur la touche iFit Sync (syncrho iFit) de la console; le numéro d'appariement de la console s'affichera à l'écran. Suivez ensuite les directives de l'appli iFit–Smart Cardio Equipment pour connecter votre tablette sur la console.

Une fois la connexion établie, la DEL de la console passera au bleu fixe.

4. Enregistrez des données sur votre entraînement et effectuez-en le suivi.

Suivez les directives de l'appli iFit–Smart Cardio Equipment pour enregistrer des données sur votre entraînement et en effectuer le suivi.

5. Déconnectez votre tablette de la console au besoin.

Pour déconnecter votre tablette de la console, sélectionnez d'abord l'option de déconnexion dans l'appli iFit–Smart Cardio Equipment. Ensuite, maintenez la touche iFit Sync (syncrho iFit) de la console enfoncée jusqu'à ce que la DEL de la console passe au vert fixe.

Remarque : toutes les connexions Bluetooth entre la console et d'autres dispositifs (dont tablettes, détecteurs de rythme cardiaque, etc.) seront rompues.

COMMENT CONNECTER UN DÉTECTEUR DE RYTHME CARDIAQUE SUR LA CONSOLE

La console est compatible avec les détecteurs de rythme cardiaque Bluetooth Smart. **Référez-vous à la page 17 pour l'achat d'une ceinture cardiaque optionnelle.**

Pour connecter votre détecteur de rythme cardiaque Bluetooth Smart sur la console, appuyez sur la touche iFit Sync (syncrho iFit) de la console; le numéro d'appariement de la console s'affichera à l'écran. Une fois la connexion établie, la DEL de la console clignotera deux fois en rouge.

Remarque : si plus d'un détecteur de rythme cardiaque compatible se situe près de la console, cette dernière se connectera sur le détecteur émettant le signal le plus intense.

Pour déconnecter votre détecteur de rythme cardiaque de la console, maintenez enfoncée la touche iFit Sync (syncrho iFit) de la console jusqu'à ce que la DEL de la console passe au vert fixe.

Remarque : toutes les connexions Bluetooth entre la console et d'autres dispositifs (dont tablettes, détecteurs de rythme cardiaque, etc.) seront rompues.

LE MODE D'INFORMATION

La console comporte un mode d'information qui enregistre les données d'utilisation du tapis de course et vous permet d'afficher et de changer les réglages de la console.

1. Sélectionnez le mode d'information.

Pour sélectionner le mode d'information, introduisez la clé dans la console en maintenant enfoncée la touche Stop (arrêter). Ensuite, relâchez la touche Stop (arrêter). Remarque : si un entraînement a été sélectionné, vous pourriez devoir appuyer à répétition sur la touche Stop (arrêter) pour quitter l'entraînement avant d'accéder au mode d'information. Une fois le mode d'information sélectionné, les données suivantes s'afficheront :

L'écran supérieur affichera la version du logiciel de la console.

Un « E » représentant le mile anglais ou un « M » représentant le kilomètre apparaîtra à l'écran inférieur droit. Appuyez sur la touche d'augmentation Speed (vitesse) pour changer d'unité de mesure selon le besoin.

2. Parcourez le mode d'information.

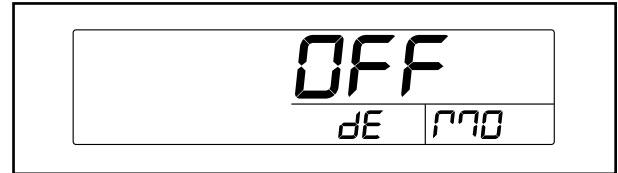
Lorsque le mode d'information est sélectionné, vous pouvez accéder à divers écrans. Appuyez à répétition sur la touche Stop (arrêter) pour sélectionner l'écran voulu.

3. Changez les réglages selon le besoin.

Display Test (test d'écran) – Cet écran est destiné aux techniciens de service souhaitant déterminer si l'écran fonctionne correctement.

Button Test (test de touche) – Cet écran est destiné aux techniciens de service souhaitant déterminer si une touche particulière fonctionne correctement.

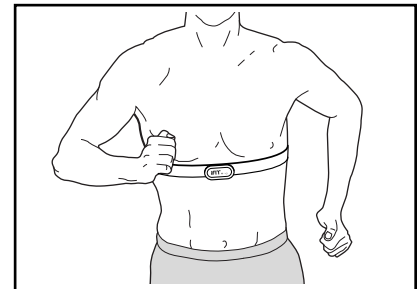
Demo Mode (mode démo) – L'option de mode démo actuellement sélectionnée s'affichera à l'écran. La console comporte un mode démo destiné à l'exposition du tapis de course chez les marchands. Lorsque le mode démo est activé, la console ne s'éteint pas et l'écran ne se réinitialise pas lorsque l'on met fin à l'exercice. Appuyez à répétition sur la touche d'augmentation Speed (vitesse) pour activer ou désactiver le mode démo.



Pour quitter le mode d'information, retirez la clé de la console ou appuyez à répétition sur la touche Stop (arrêter).

LA CEINTURE CARDIAQUE OPTIONNELLE

Que votre but soit de brûler de la graisse ou de renforcer votre système cardiovasculaire, la clé pour obtenir les meilleurs résultats est de maintenir un rythme



cardiaque approprié durant vos entraînements. La ceinture cardiaque optionnelle vous permettra de surveiller en continu votre rythme cardiaque pendant l'exercice afin d'atteindre vos objectifs personnels de mise en forme. Pour acheter une ceinture cardiaque, veuillez vous référer à la couverture avant du manuel.

Remarque : la console est compatible avec tous les détecteurs de rythme cardiaque Bluetooth Smart.

INFORMATIONS DE LA FCC

Cette console a été mise à l'essai et évaluée conformément aux limites des appareils numériques de la classe B, aux termes de la section 15 des règlements de la Commission Fédérale des Communications (FCC) des États-Unis. Ces limites sont établies de façon à assurer une protection raisonnable contre l'interférence nocive dans une installation domiciliaire. Cet appareil génère, utilise et peut diffuser l'énergie de radiofréquence, et, s'il n'est pas installé ou utilisé conformément aux directives, peut perturber les communications radio. Cependant, il n'existe aucune garantie qu'il n'y aura pas de perturbations dans une installation donnée. Si cet appareil interfère avec la réception radio ou télé, ce qui peut être déterminé par la mise en fonction et hors fonction de l'appareil, essayez d'éliminer l'interférence par l'une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Rediriger ou déplacer l'antenne réceptrice.
- Augmenter l'écart entre l'appareil et le récepteur.
- Brancher l'appareil sur un circuit d'alimentation autre que celui sur lequel est branché le récepteur.
- Consulter le distributeur ou un technicien de radio/télé d'expérience pour obtenir de l'aide.

MISE EN GARDE FCC : pour assurer la conformité en continu, n'utilisez que des câbles d'interfaçage blindés pour le raccord à un ordinateur ou à des appareils périphériques. Les changements ou modifications non expressément approuvés par les autorités compétentes en matière de conformité peuvent annuler le droit de l'utilisateur à faire fonctionner cet appareil.

IMPORTANT : pour respecter les exigences de conformité à l'égard de l'exposition, l'antenne et le transmetteur de la console doivent être situés à non moins de 8" (20 cm) des personnes et ne peuvent être reliés à aucune autre antenne ni aucun autre transmetteur.

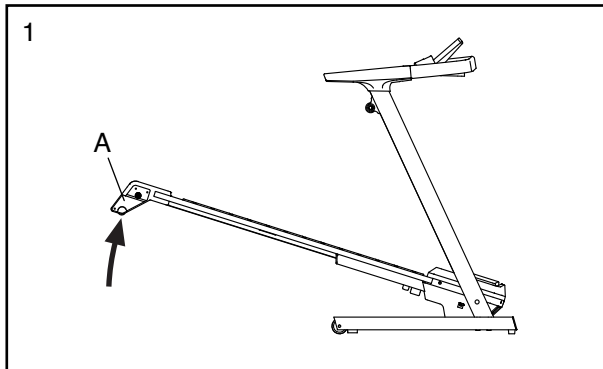
Remarque : la console est désignée par un identifiant de la FCC : OMCBMD1.

COMMENT PLIER ET DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE

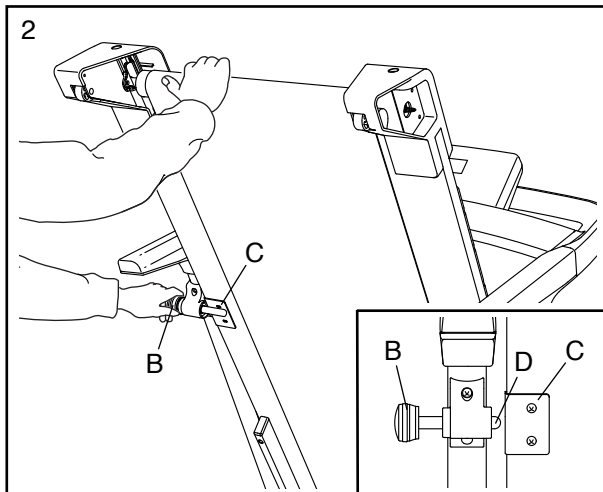
COMMENT PLIER LE TAPIS DE COURSE

Avant de plier le tapis de course, retirez la clé et débranchez le cordon d'alimentation. **MISE EN GARDE** : vous devez être en mesure de soulever sans danger un poids de 45 lb (20 kg) pour élever, abaisser ou déplacer le tapis de course.

1. Tenez les pieds arrière (A) fermement à l'endroit indiqué par la flèche ci-dessous. **MISE EN GARDE** : pliez les jambes et gardez le dos droit. Élevez la plateforme de marche jusqu'à mi-chemin environ de la position verticale.



2. Tenez le tapis de course fermement de la main droite tel qu'illustré. Tirez le bouton du loquet (B) vers la gauche et maintenez-le ainsi. Élevez la plateforme de marche jusqu'à ce que la plaque du loquet (C) dépasse la goupille du loquet (D). Ensuite, relâchez lentement le bouton du loquet; veillez à ce que la plaque du loquet s'appuie contre la goupille du loquet.



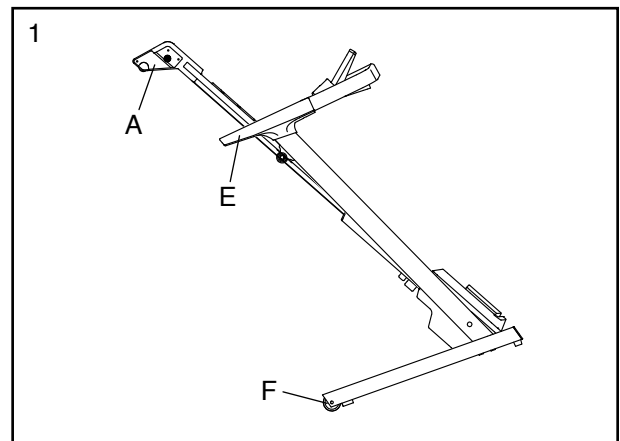
Pour protéger le revêtement du sol contre l'endommagement, placez un petit tapis sous le tapis de course. N'exposez pas le tapis de course à

l'ensoleillement direct. Ne gardez pas le tapis de course en position de rangement à des températures supérieures à 85°F (30°C).

COMMENT DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE

Avant de déplacer le tapis de course, pliez-le comme décrit à gauche. **MISE EN GARDE** : assurez-vous que la plaque du loquet est appuyée contre la goupille du loquet. Le déplacement du tapis de course pourrait requérir la participation de deux personnes.

1. Tenez un pied arrière (A) et l'une des rampes (E), puis placez votre pied contre une roue (F).



2. Faites basculer la rampe (E) vers l'arrière jusqu'à ce que le tapis de course repose sur les roues, puis déplacez-le jusqu'à l'emplacement voulu. **MISE EN GARDE** : ne déplacez pas le tapis de course sans l'avoir fait basculer vers l'arrière et ne déplacez pas l'appareil sur une surface irrégulière.
3. Placez votre pied contre une roue (F) et abaissez le tapis de course avec précaution.

COMMENT ABAISSER LE TAPIS DE COURSE POUR L'UTILISATION

1. **Référez-vous au schéma 2.** Tenez l'extrémité supérieure du cadre du tapis de course de la main droite tel qu'illustré. Tirez le bouton du loquet (B) vers la gauche et maintenez-le ainsi. Ensuite, abaissez la plateforme de marche jusqu'à ce qu'elle dépasse la goupille du loquet (D). Ensuite, relâchez le bouton du loquet.
2. **Référez-vous au schéma 1 à gauche.** Tenez fermement les pieds arrière (A) des deux mains et abaissez-le au sol. **MISE EN GARDE** : pliez les jambes et gardez le dos droit.

ENTRETIEN ET DÉPANNAGE

MAINTENANCE

L'entretien régulier est important pour obtenir un rendement optimal et prévenir l'usure. Inspectez et serrez toutes les pièces chaque fois que vous utilisez le tapis de course. Remplacez immédiatement toute pièce usée.

Nettoyez régulièrement le tapis de course et maintenez la courroie mobile propre et sèche. Enfoncez **d'abord l'interrupteur à la position Off (arrêt) et débranchez le cordon d'alimentation**. Essuyez les pièces externes du tapis de course à l'aide d'un linge humide et d'un peu de savon doux. **IMPORTANT : ne vaporisez aucun liquide directement sur le tapis de course. Pour éviter d'endommager la console, gardez-la à l'abri des liquides.** Ensuite, asséchez soigneusement le tapis de course à l'aide d'une serviette.

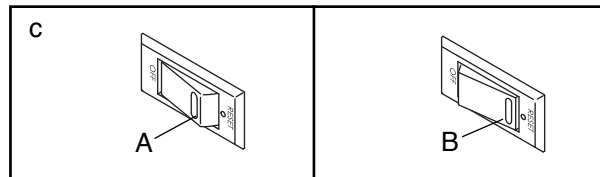
DÉPANNAGE

La plupart des problèmes du tapis de course peuvent être résolus en suivant les simples étapes ci-dessous. Identifiez le symptôme manifesté et suivez les étapes indiquées. Pour obtenir de l'aide supplémentaire, référez-vous à la couverture avant du manuel.

SYMPTÔME : l'appareil ne se met pas en marche

- Assurez-vous que le cordon d'alimentation est branché sur un limiteur de surtension et que le limiteur est lui-même branché sur une prise correctement mise à la terre (voir la page 16). N'utilisez qu'un limiteur de surtension conforme à toutes les spécifications indiquées à la page 16. **IMPORTANT : si le tapis de course est branché sur une prise de courant à DDFT et que le disjoncteur se déclenche à répétition lors de l'utilisation de l'appareil, référez-vous à la couverture avant du manuel pour vous procurer un filtre anti-arc.**
- Une fois le cordon d'alimentation branché, assurez-vous que la clé est complètement introduite dans la console.

- Vérifiez l'interrupteur du tapis de course situé près du cordon d'alimentation. Si l'interrupteur émerge de l'appareil tel qu'illustré (A), l'interrupteur a disjoncté. Pour réinitialiser l'interrupteur, attendez cinq minutes, puis renfoncez-le (B).



- La console doit être activée. Si vous n'avez pas activé la console, référez-vous à l'étape d'assemblage 19 page 15.

SYMPTÔME : l'appareil se met hors fonction pendant l'utilisation

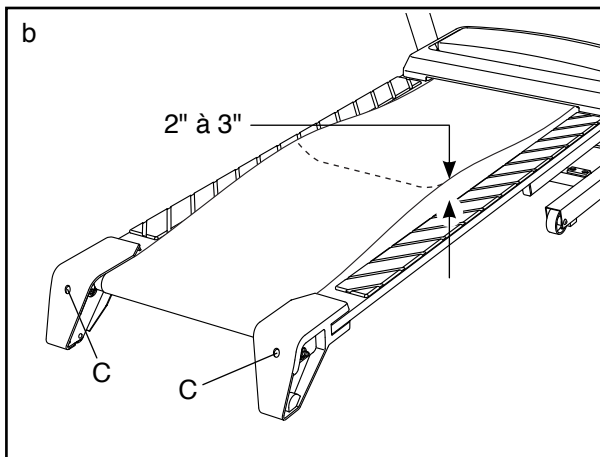
- Vérifiez l'interrupteur (voir le schéma c ci-dessus). Si l'interrupteur a disjoncté, attendez cinq minutes, puis renfoncez-le.
- Assurez-vous que le cordon d'alimentation est branché. Si le cordon d'alimentation est branché, débranchez-le, attendez cinq minutes, puis rebranchez-le.
- Retirez la clé de la console, puis réintroduisez-la.
- Si le tapis de course ne fonctionne toujours pas, référez-vous à la couverture avant du manuel.

SYMPTÔME : les écrans de la console restent en fonction une fois la clé retirée de la console

- La console comporte un mode d'affichage démo destiné à l'exposition du tapis de course chez les marchands. Référez-vous à l'étape 3 page 22 pour vérifier les réglages de votre console et désactiver le mode démo selon le besoin.

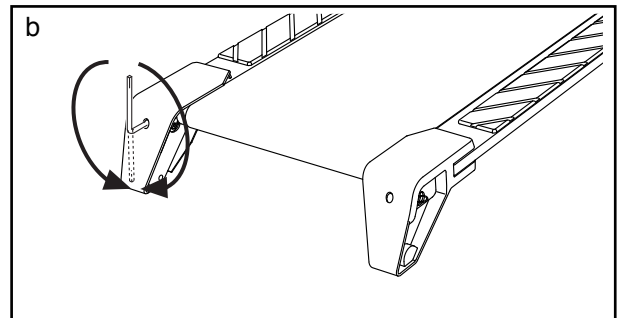
SYMPTÔME : la courroie mobile ralentit lorsque l'on marche dessus

- a. N'utilisez qu'un limiteur de surtension conforme à toutes les spécifications indiquées à la page 16.
- b. La surtension de la courroie mobile peut compromettre le rendement du tapis de course et endommager la courroie. Retirez la clé de la console et **DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION**. À l'aide de la clé hexagonale, tournez les deux vis de réglage du rouleau-guide (C) dans le sens antihoraire sur 1/4 de tour. Lorsque la courroie mobile est correctement tendue, chacun des bords de la courroie peut être soulevé de façon à s'écarter de 2" à 3" (5 à 7 cm) de la plateforme de marche. Prenez soin de garder la courroie mobile bien centrée. Branchez le cordon d'alimentation, introduisez la clé et faites démarrer la courroie mobile à raison de 1 mi/h. Marchez sur le tapis de course et observez la courroie mobile. Répétez le processus jusqu'à ce que la courroie mobile soit correctement tendue. **Veillez à ajuster la courroie mobile graduellement et observez-la pendant une minute après chaque ajustement.**



SYMPTÔME : la courroie mobile n'est pas centrée entre les repose-pieds

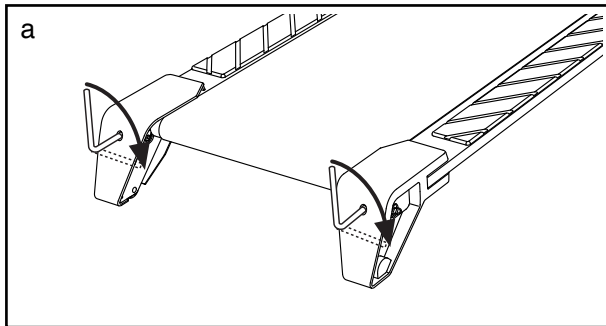
- a. Pliez le tapis de course en position de rangement (voir COMMENT PLIER ET DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE à la page 24). Référez-vous ensuite à l'étape d'assemblage 13 à la page 13, puis veillez à ce que les Guide-Courroies (38) soient correctement installés tel que décrit.
- b. Retirez la clé de la console et **DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION**. **Si la courroie mobile est décentrée sur la gauche**, utilisez la clé hexagonale pour tourner la vis gauche du rouleau-guide dans le sens horaire de 1/2 tour; **si la courroie mobile est décentrée sur la droite**, tournez la vis gauche du rouleau-guide dans le sens antihoraire de 1/2 tour. Prenez soin de ne pas tendre la courroie mobile à l'excès. Branchez le cordon d'alimentation, introduisez la clé et faites démarrer la courroie mobile à raison de 1 mi/h. Marchez sur le tapis de course et observez la courroie mobile. Répétez le processus jusqu'à ce que la courroie mobile soit centrée. **Veillez à ajuster la courroie mobile graduellement et observez-la pendant une minute après chaque ajustement.**



- c. Votre tapis de course comporte une courroie mobile enduite d'un lubrifiant haute performance. **IMPORTANT : ne vaporisez jamais de silicone ou d'autres substances sur la courroie mobile ou sur la plateforme de marche autrement qu'à la demande d'un représentant de service autorisé. Ces substances peuvent endommager la courroie mobile et entraîner une usure excessive.** Si vous croyez que la courroie mobile requiert plus de lubrifiant, référez-vous à la couverture avant du manuel.
- d. Si la courroie mobile ralentit toujours lorsque l'on marche dessus, référez-vous à la couverture avant du manuel.

SYMPTÔME : la courroie mobile dérape lorsque l'on marche dessus

- a. Retirez d'abord la clé et **DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION**. À l'aide de la clé hexagonale, tournez les deux vis du rouleau-guide dans le sens horaire sur 1/4 de tour. Lorsque la courroie mobile est correctement tendue, chacun des bords de la courroie peut être soulevé de façon à s'écarter de 2" à 3" (5 à 7 cm) de la plateforme de marche. Prenez soin de garder la courroie mobile bien centrée. Branchez le cordon d'alimentation, introduisez la clé et faites démarrer la courroie mobile à raison de 1 mi/h. Marchez sur le tapis de course et observez la courroie mobile. Répétez le processus jusqu'à ce que la courroie mobile soit correctement tendue. **Veillez à ajuster la courroie mobile graduellement et observez-la pendant une minute après chaque ajustement.**



DIRECTIVES D'EXERCICE

⚠️ AVERTISSEMENT :

avant de commencer celui-ci ou tout autre programme d'exercices, consultez votre médecin. Cela est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans et celles ayant eu des problèmes de santé.

Le détecteur de rythme cardiaque n'est pas un dispositif médical. Divers facteurs peuvent avoir une incidence sur l'exactitude des lectures du rythme cardiaque. Le détecteur de rythme cardiaque n'est destiné qu'à donner une approximation des tendances du rythme cardiaque lors de l'exercice.

Ces lignes directrices vous aideront à planifier votre programme d'exercices. Pour de plus amples renseignements sur l'exercice, consultez un ouvrage reconnu ou votre médecin. N'oubliez pas qu'une bonne alimentation et un repos adéquat sont essentiels pour obtenir les résultats escomptés.

INTENSITÉ DES EXERCICES

Que votre but soit de brûler de la graisse ou de fortifier votre système cardiovasculaire, la clé pour obtenir des résultats est de s'entraîner à la bonne intensité. Vous pouvez déterminer le niveau d'intensité approprié à partir de votre rythme cardiaque. Le tableau ci-dessous indique les rythmes cardiaques recommandés pour les exercices de dépense calorique et d'aérobie.

165	155	145	140	130	125	115	❤️
145	138	130	125	118	110	103	❤️
125	120	115	110	105	95	90	❤️
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

Pour déterminer le bon niveau d'intensité, recherchez votre âge au bas du tableau (les âges sont arrondis à la dizaine près). Les trois nombres indiqués au-dessus de votre âge établissent votre « zone d'entraînement ». Le nombre le plus inférieur représente votre rythme cardiaque pour brûler de la graisse, le nombre moyen étant le rythme permettant de brûler le maximum de graisse et le nombre le plus élevé étant celui de l'exercice d'aérobie.

Brûler de la graisse – Pour brûler efficacement la graisse, vous devez vous entraîner à faible intensité

pendant une longue période. Durant les quelques premières minutes de l'exercice, votre organisme tire son énergie des calories d'origine glucidique. Ce n'est qu'après les quelques premières minutes que votre organisme commence à tirer son énergie de la graisse en réserve. Si votre but est de brûler de la graisse, adaptez l'intensité de vos exercices de sorte à rapprocher votre rythme cardiaque du nombre le plus inférieur dans votre zone d'entraînement. Pour brûler le maximum de graisse, entraînez-vous en maintenant votre rythme cardiaque près du nombre moyen de votre zone d'entraînement.

Exercice d'aérobie – Si vous avez pour objectif de renforcer votre appareil cardiovasculaire, vous devez effectuer de l'entraînement d'aérobie, c'est-à-dire des exercices qui exigent un apport considérable en oxygène pendant de longues périodes. Pour l'exercice d'aérobie, adaptez l'intensité de votre entraînement de sorte à rapprocher votre rythme cardiaque du nombre le plus élevé dans votre zone d'entraînement.

CONSEILS POUR L'ENTRAÎNEMENT

Échauffement – Commencez par 5 à 10 minutes d'exercices d'étirement et d'intensité légère. En plus d'augmenter la température du corps et le rythme cardiaque, l'échauffement stimule la circulation en préparation à l'exercice.

Exercice de la zone d'entraînement – Exercez-vous pendant 20 à 30 minutes en maintenant votre rythme cardiaque à l'intérieur de votre zone d'entraînement. (Durant les quelques premières semaines de votre programme d'exercices, ne maintenez pas votre rythme cardiaque à l'intérieur de votre zone d'entraînement pendant plus de 20 minutes à la fois.) Respirez régulièrement et profondément pendant que vous vous exercez; ne retenez jamais votre souffle.

Retour à la normale – Terminez par 5 à 10 minutes d'étirements. Les étirements accroissent la souplesse des muscles et aident à prévenir les problèmes consécutifs aux exercices.

FRÉQUENCE DES EXERCICES

Pour maintenir ou améliorer votre forme physique, effectuez trois séances d'entraînement chaque semaine, avec au moins une journée de repos entre les séances. Après quelques mois d'exercices réguliers, vous pouvez passer à cinq séances d'entraînement par semaine, selon le besoin. N'oubliez pas que la clé de la réussite est d'inclure l'exercice de façon régulière et agréable dans vos habitudes de vie.

SUGGESTIONS D'ÉTIREMENTS

Les bonnes positions pour plusieurs étirements de base sont illustrées à droite. Faites des mouvements lents quand vous vous étirez – ne bondissez jamais.

1. Étirement vers les orteils

Debout, les genoux légèrement pliés, penchez-vous lentement vers l'avant au niveau des hanches. Laissez votre dos et vos épaules se détendre alors que vous tendez les mains le plus près possible des orteils. Tenez la position en comptant jusqu'à 15, puis détendez-vous. Répétez trois fois. Étirements : tendons du jarret, arrière des genoux et dos.

2. Étirement des tendons du jarret

Assoyez-vous au sol avec une jambe tendue. Ramenez la plante du pied opposé vers vous et placez-la contre l'intérieur de la cuisse de la jambe tendue. Inclinez-vous le plus loin possible en direction de vos orteils. Tenez la position en comptant jusqu'à 15, puis détendez-vous. Effectuez 3 répétitions pour chaque jambe. Étirements : tendons du jarret, bas du dos et aines.

3. Étirement des mollets et tendons d'Achille

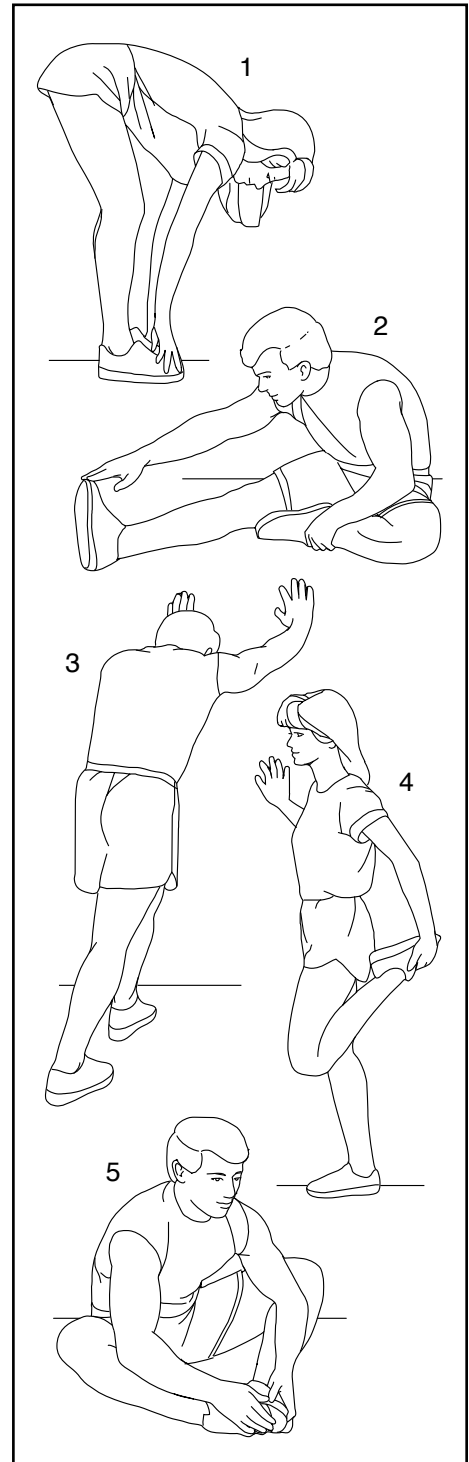
En plaçant une jambe devant l'autre, penchez-vous vers l'avant et appuyez vos mains contre un mur. Gardez la jambe arrière bien droite et le pied arrière à plat sur le sol. Pliez la jambe avant, penchez-vous vers l'avant et poussez les hanches vers le mur. Tenez la position en comptant jusqu'à 15, puis détendez-vous. Effectuez 3 répétitions pour chaque jambe. Pour un étirement supplémentaire des tendons d'Achille, pliez aussi la jambe arrière. Étirements : mollets, tendons d'Achille et chevilles.

4. Étirement des quadriceps

Avec une main contre un mur pour garder l'équilibre, saisissez un pied ramené derrière vous avec l'autre main. Ramenez votre pied le plus près possible de vos fesses. Tenez la position en comptant jusqu'à 15, puis détendez-vous. Effectuez 3 répétitions pour chaque jambe. Étirements : quadriceps et muscles de la hanche.

5. Étirement de l'intérieur de la cuisse

Assoyez-vous par terre, les pieds joints par la plante, les genoux vers l'extérieur. Ramenez vos pieds le plus près possible de la région de l'aîne. Tenez la position en comptant jusqu'à 15, puis détendez-vous. Répétez trois fois. Étirements : quadriceps et muscles de la hanche.



REMARQUES

LISTE DES PIÈCES

Modèle n° PFTL29619.2 R0221A

N°	Qté	Description	N°	Qté	Description
1	4	Vis M10 x 75mm	47	1	Support droit du rouleau
2	4	Vis M10 x 45mm	48	1	Support gauche du rouleau
3	36	Vis M4,2 x 19mm	49	2	Goupille du support du rouleau
4	2	Vis #10 x 1"	50	1	Rouleau-guide
5	35	Vis M4,2 x 13mm	51	1	Boîtier du pied droit
6	6	Boulon M10 x 70mm	52	1	Boîtier du pied gauche
7	4	Boulon M8 x 38mm	53	1	Boîtier du capot
8	4	Vis M8 x 19mm	54	1	Capot
9	4	Vis M8 x 41mm	55	1	Contrôleur
10	2	Rondelle M10	56	3	Montant du capot
11	6	Écrou M10	57	1	Cordon d'alimentation
12	7	Écrou M8	58	1	Passe-fil du cordon d'alimentation
13	4	Rondelle étoilée M10	59	1	Interrupteur
14	4	Rondelle étoilée noire M10	60	2	Passe-fil
15	6	Vis autoperçante M4,2 x 19mm	61	1	Panneau ventral
16	5	Pince du capot	62	1	Dessus gauche de la rampe
17	3	Vis M4,2 x 10mm	63	1	Dessus droit de la rampe
18	3	Vis M6 x 60mm	64	1	Dessous gauche de la rampe
19	2	Vis du moteur de 1/4"	65	1	Dessous droit de la rampe
20	1	Boulon M8 x 102mm	66	1	Rampe
21	2	Vis M8 x 20mm	67	1	Fil du montant
22	2	Boulon de 3/8" x 2"	68	1	Loquet de rangement
23	2	Vis M6 x 26mm	69	1	Montant gauche
24	2	Vis M10 x 95mm	70	1	Montant droit
25	2	Rondelle étoilée M8,4	71	2	Bague d'espacement du cadre
26	3	Rondelle étoilée M4,2	72	2	Embout de jambe de la base
27	2	Écrou à collerette M8	73	1	Jambe gauche de la base
28	1	Écrou M6	74	1	Jambe droite de la base
29	2	Écrou de 3/8"	75	1	Barre transversale avant de la base
30	2	Boulon M8 x 36mm	76	1	Barre transversale arrière de la base
31	1	Coussin du repose-pied gauche	77	2	Pied de la base
32	1	Coussin du repose-pied droit	78	2	Coussin mince de la base
33	1	Plaque du loquet	79	2	Manchon du montant
34	1	Autocollant d'avertissement	80	2	Autocollant de mise en garde
35	1	Plateforme de marche	81	2	Roue
36	1	Courroie mobile	82	1	Console
37	2	Embout du cadre	83	1	Clé/Pince
38	2	Guide-courroie	84	1	Base de la console
39	1	Rouleau d'entraînement/Poulie	85	1	Dessous de la console
40	1	Courroie du moteur	86	1	Attache de fil
41	1	Cadre	87	1	Vis de 4mm x 13mm
42	1	Support du moteur	88	1	Support du rouleau d'entraînement
43	1	Moteur d'entraînement	89	1	Boulon M6 x 65mm
44	2	Roue arrière	90	2	Coussin de la base
45	1	Pied arrière droit	*	-	Manuel de l'utilisateur
46	1	Pied arrière gauche			

Remarque : les caractéristiques sont indiquées sous réserve de modifications sans préavis. Pour commander des pièces de rechange, référez-vous à la couverture arrière du manuel. * Ces pièces ne sont pas illustrées.

SCHÉMA DÉTAILLÉ A

Modèle n° PFTL29619.2 R0221A

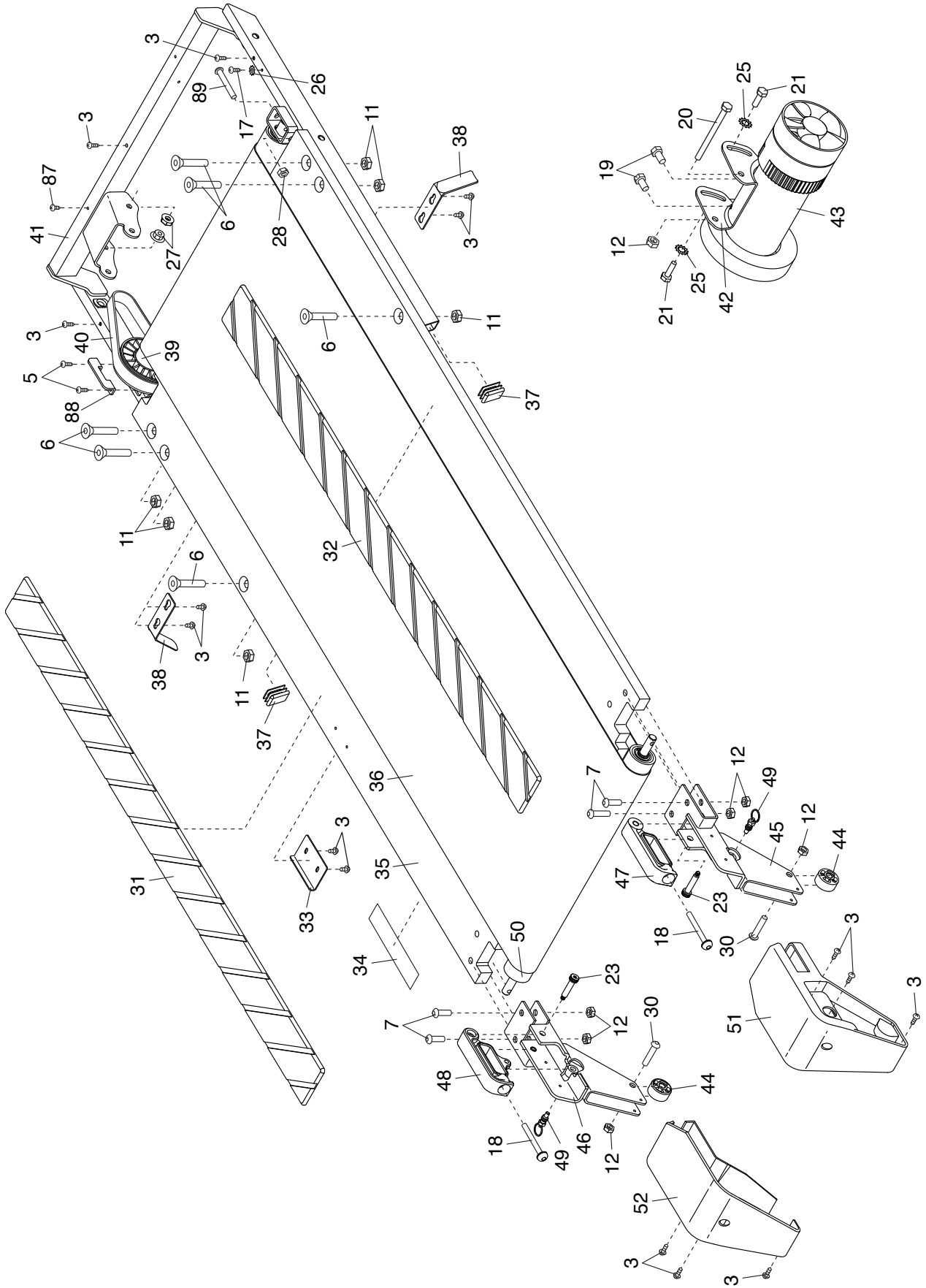


SCHÉMA DÉTAILLÉ B

Modèle n° PFTL29619.2 R0221A

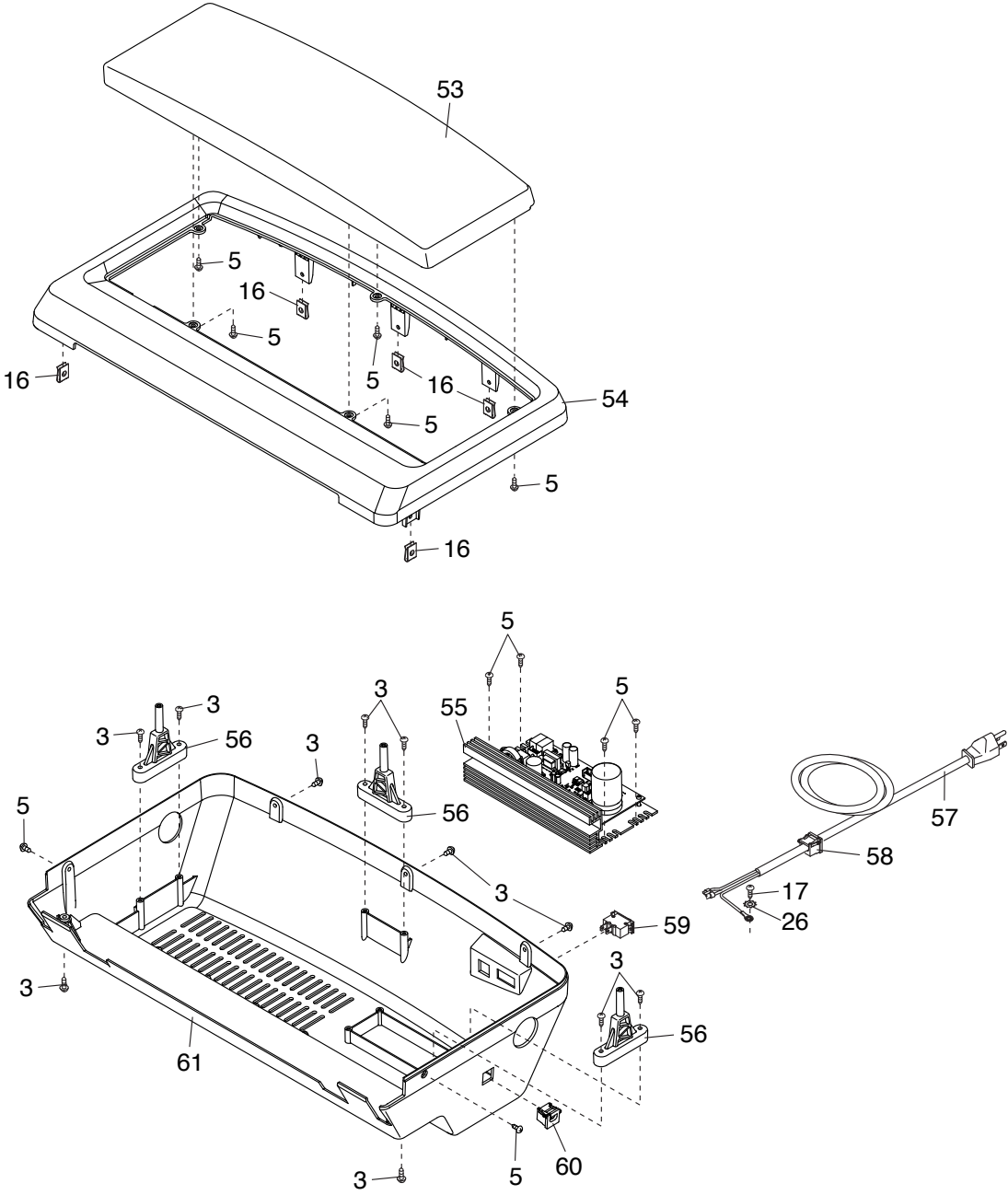


SCHÉMA DÉTAILLÉ C

Modèle n° PFTL29619.2 R0221A

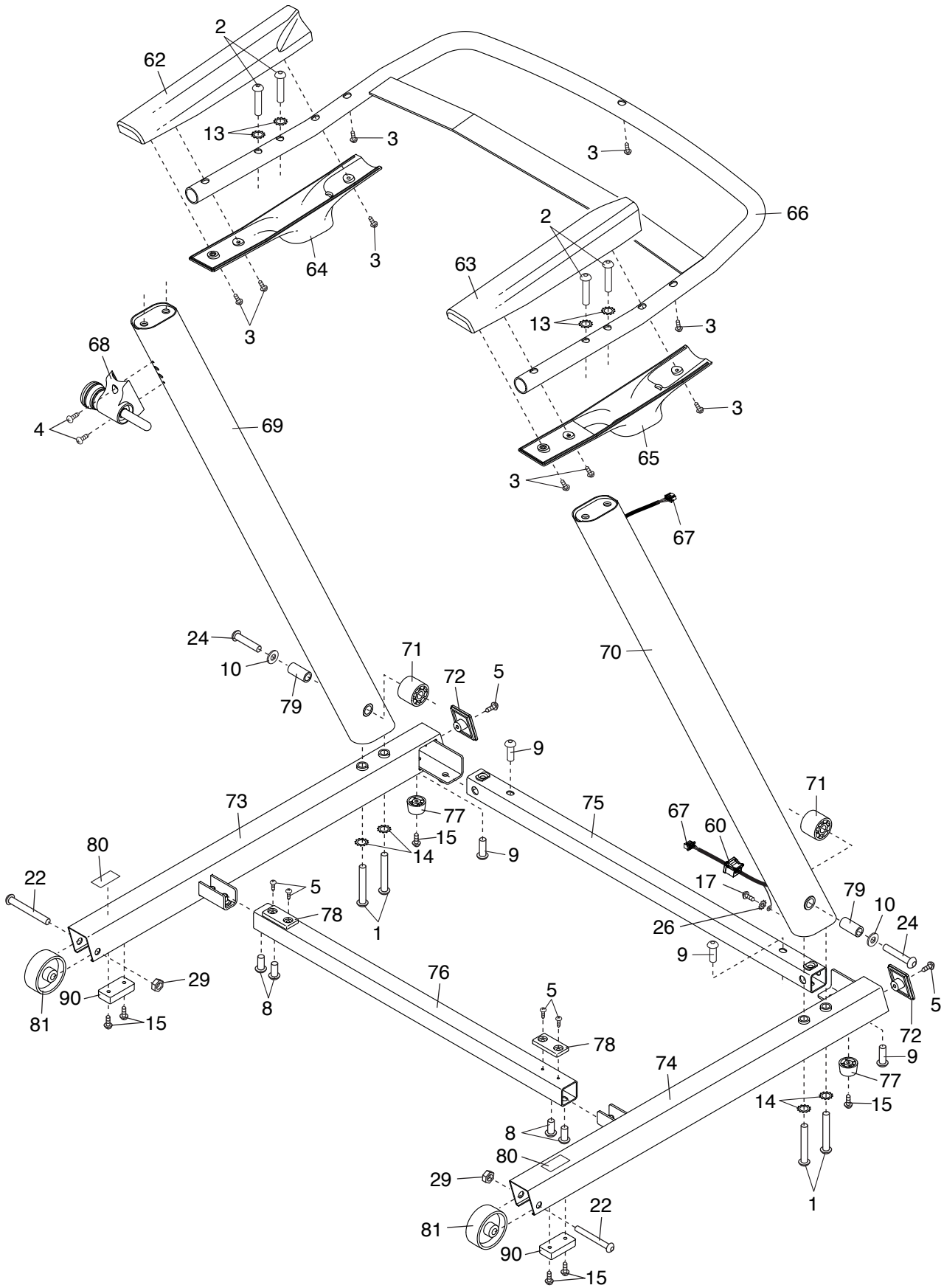
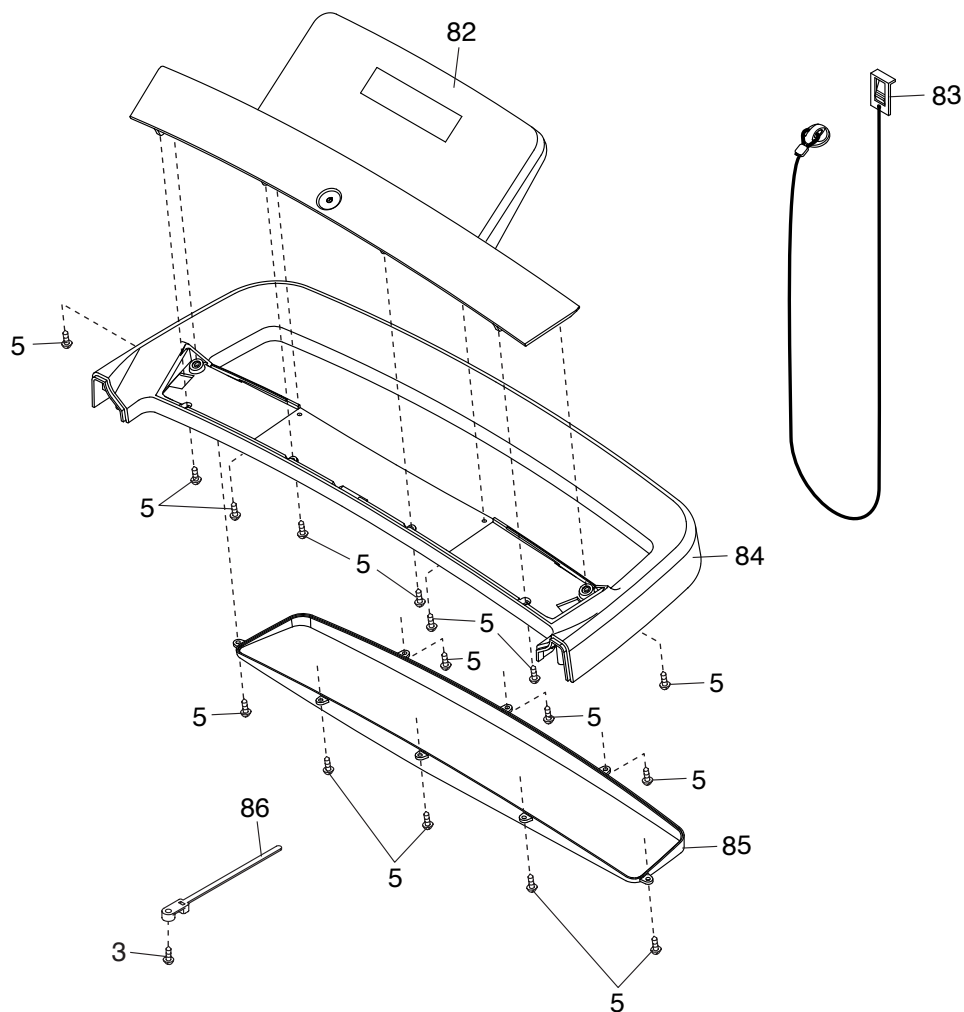


SCHÉMA DÉTAILLÉ D

Modèle n° PFTL29619.2 R0221A



COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE

Pour commander des pièces de rechange, référez-vous à la couverture avant du manuel. Pour que nous puissions mieux vous assister, ayez en main les informations suivantes avant de nous appeler :

- le numéro de modèle et le numéro de série de l'appareil (voir la couverture avant du manuel)
- le nom de l'appareil (voir la couverture avant du manuel)
- le numéro-clé et la description de la pièce ou des pièces de rechange (voir la LISTE DES PIÈCES et le SCHÉMA DÉTAILLÉ près de la fin du manuel)

GARANTIE LIMITÉE

IMPORTANT : pour protéger votre équipement de fitness avec une extension de garantie, voir la page 5.

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantit ce produit contre tout défaut de fabrication et de matériau lors de conditions d'utilisation normales. Le moteur d'entraînement est garanti pendant une (1) année suivant la date d'achat. Les pièces et la main-d'œuvre sont garanties pendant quatre-vingt-dix (90) jours suivant la date d'achat.

Cette garantie s'applique uniquement à l'acheteur d'origine (le client) et n'est pas transférable. L'obligation d'ICON en vertu de cette garantie se limite au remplacement ou à la réparation, à la discrétion d'ICON, du produit par l'entremise de l'un de ses fournisseurs de service autorisés. Toute réparation faisant l'objet d'une réclamation en vertu de la garantie doit être préalablement autorisée par ICON. Si des pièces de rechange sont expédiées durant la période de garantie du produit, le client devra assumer des frais minimums de manutention. Pour le service à domicile, le client pourrait devoir assumer des frais minimums de déplacement. Cette garantie ne couvre pas les dommages subis durant le transport du produit. Les éventualités suivantes annuleront automatiquement cette garantie : (1) si le produit est utilisé comme modèle de présentation en magasin, (2) si le produit est acheté ou transporté hors des É.-U., (3) si toutes les directives et tous les avertissements de ce manuel ne sont pas respectés, (4) si le produit est utilisé de façon abusive, incorrecte ou anormale ou (5) si le produit est utilisé à des fins commerciales ou locatives. ICON n'autorise aucune autre garantie que celle expressément énoncée ci-dessus.

ICON n'assume aucune responsabilité ni obligation à l'égard des dommages suivants : (1) les dommages indirects, particuliers ou consécutifs résultant de ou en rapport avec l'utilisation ou le fonctionnement du produit, (2) les dommages à l'égard d'une perte financière, ou perte de biens, de revenus, de profits, de jouissance ou d'usage ou des frais de retrait ou d'installation ou (3) tout autre dommage consécutif. Certains états ne permettent pas l'exclusion ou la limitation des dommages indirects ou consécutifs. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer au client.

Cette garantie remplace toute autre garantie, et toute garantie implicite de qualité marchande ou d'adéquation à un usage particulier est limitée à la portée et à la durée des conditions énoncées dans le présent document. Certains états ne permettent pas la limitation de la durée d'une garantie implicite. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer au client. Cette garantie confère des droits juridiques particuliers ; le client pourrait bénéficier d'autres droits qui varient d'un état à l'autre.

Pour le service en vertu de la garantie, veuillez appeler au numéro de téléphone indiqué sur la couverture avant du manuel. Veuillez vous préparer à communiquer le numéro de modèle et le numéro de série de l'appareil (voir la couverture avant du manuel).

ICON of Canada, Inc., 900 de l'Industrie, St. Jérôme, QC J7Y 4B8